

社会保険

かながわ



● **日本年金機構**

パソコン・スマホで 24時間いつでも ご自宅で「ねんきんネット」をご活用ください！
／年金のお問い合わせ窓口はこちらです

● **協会けんぽ**

「かながわ健康企業宣言」はじめませんか／整骨院・接骨院の正しいかかり方

● **社会保険協会**

青山メインランドファンタジースペシャル『ピーター・パン』のご案内／健康に良い料理教室
／大磯ロングビーチ／箱根小涌園ユネッサン（水着エリア）／東京ディズニーリゾート®／
横浜銀行アイスアリーナ／サンリオピューロランド／家庭常備薬等の斡旋／各種小冊子



箱根登山電車 ● 箱根町



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

<https://kanagawa-syahokyo.jp>

窓口に行かなくていいので便利！

パソコン・スマホで

24時間いつでも

ご自宅で

「ねんきんネット」をご活用ください！

年金記録が
いつでも確認できます！



今までの記録は
どうなってるかな

これまでの年金加入履歴や
保険料の納付状況等を確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

通知がオンラインで
受け取れます！

確定申告を簡単に
できないかな？



確定申告に使用する通知書をe-Tax対応の
電子データで受け取れます
ペーパレス化にぜひご協力ください

- ねんきん定期便
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- 公的年金等の源泉徴収票

年金見込額の試算は
オンラインで！



将来いくら年金が
もらえるのかな？

年金見込額を知りたいときに
オンラインで確認できます

- かんたん試算
現在の加入条件が60歳まで継続すると
仮定して見込額を自動的に試算できます
- 詳細な条件で試算
今後の職業や年金受給開始年齢など
詳細な条件を自分で設定して試算できます

年金の手続きが
スマホで完結！

窓口へ手続きに
行く時間がないな




お勤め先を退職したとき等の
国民年金に関する手続きや
年金請求手続きがオンラインでできます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の
手続き
- 老齢年金請求の手続き
(一部の方から順次開始)

年金の お問い合わせ **窓口** はこちらです

二次元コードから日本年金機構ホームページの各種窓口にご案内します

オンラインサービス

 年金について知りたい方

ねんきんネット



ご自身の年金記録の確認や
将来受け取る年金見込み額の
試算ができます

年金 Q&A



年金に関する質問の回答を
キーワード検索で探せます

ねんきんチャットボット



よくあるお問い合わせについて
チャット(対話)形式で
相談できます(24時間対応)

動画 (YouTube)



年金の制度や届出方法について
動画で確認できます

外国語ページ / Language



年金に関する説明やお知らせを
いろいろな国の言葉や
わかりやすい日本語で
確認できます

機構公式XやFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信
しています。ぜひ、フォローいただき、ご活用ください。



[https://x.com/
Nenkin_Kikou](https://x.com/Nenkin_Kikou)



[https://www.
facebook.com/
profile.php?id=
61575964302278](https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278)



 手続きをしたい方

個人向けサービス



国民年金や年金の受け取りに関する
手続きができます
また、源泉徴収票などの通知書を
電子データで受け取れます

事業所向けサービス



健康保険・厚生年金保険の
手続きができます
また、社会保険料額などの情報を
電子データで受け取れます

電話



電話での相談は、相談内容に応じた
各種ダイヤル(ねんきんダイヤ
ル、ねんきん加入者ダイヤル
等)で受け付けています

対面



対面での相談は、
全国の年金事務所・
街角の年金相談センターで
受け付けています

従業員の健康が企業の力に！ 「かながわ健康企業宣言」はじめませんか

協会けんぽ神奈川支部では、従業員様の健康づくりに取り組む事業所様をサポートするため、「かながわ健康企業宣言」事業を行っています。この機会にエントリーして、従業員の健康を守る企業としてアピールしましょう！

健康づくりに取り組む
メリット

企業イメージの向上



優秀な人材の獲得や
人材の定着率の向上

従業員の健康増進と
活力向上

3

ステップ

エントリーはとってもカンタン！

かながわ健康
企業宣言の
詳細はコチラ



1 「健康企業診断カルテ」 の申込み

申込書はコチラ



2 職場の健康状態を知る

「健康企業診断カルテ」
をお送りしますので、
自社の健康度を
把握しましょう！

3 エントリーシートの提出

「健康企業診断カルテ」
と一緒に送られてきた
「エントリーシート」を
協会けんぽへ提出



健康づくりの取組みをサポートします

エントリーいただいた事業所様に対し、
次のような健康づくりのサポートを行っています。

健康企業診断カルテを 毎年送付！

事業所様の健診・特定保健指導の
実施率や従業員様の健康状態が
グラフや数値でわかります。



健康講座を無料で利用できる！

講師派遣・オンライン・ビデオオンデマンドから
選択できます！
メンタルヘルス対策・食生活改善・女性の健康
など様々なテーマをご用意しています。

さらに
チャレンジ！

「健康経営優良法人認定制度」に申請できます！

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組みなどを
もとに、特に優良な健康経営を実施している事業所を、経済産業省が
顕彰する制度です。

※「中小規模法人部門」への申請が可能となります

詳細はコチラ
「ACTION! 健康経営」
のページ▼



協会けんぽ神奈川支部の
公式LINEをご登録ください！

みなさまの健康づくりに役立つ情報をお届けします

登録はコチラ



整骨院・接骨院の正しいかかり方

整骨院・接骨院にかかる時、健康保険が使える場合(保険適用)と使えない場合(保険適用外)があります。

健康保険が使える場合

負傷原因がはっきりしていて慢性にいたっていないケガ

具体例

- 急性の打撲・捻挫・挫傷・肉離れ等
- 骨折・脱臼

※骨折・脱臼は、応急処置を除き、医師の同意がある場合に限られます。



健康保険が使えない場合

病気や原因不明の痛みなど

具体例

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- リラクゼーション目的のマッサージ利用
- 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)からくる痛みやこり
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 同一負傷に対して同期間に保険医療機関で治療中のもの
- 工作中や通勤途上におきた負傷

受診する際のポイント

1 「療養費支給申請書」の内容をよく確認する

「療養費支給申請書」は、柔道整復師が本人に代わって治療費を協会けんぽに請求するために必要な書類です。委任欄に記入する場合は、負傷名・日数・金額をよく確認したうえでサイン・押印しましょう。



2 症状が長引く場合は医療機関を受診

長期間治療を受けても快方に向かわない場合は、内因的要因も考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。



詳細は
コチラ



3 領収書は必ずもらう

領収書は医療費控除を受ける際にも必要です。必ずもらって保管しておきましょう。



協会けんぽから治療内容についてお尋ねすることがあります

適正な支払いを行うため、協会けんぽより電話または文書で、負傷原因や治療内容等を照会させていただくことがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

協会けんぽ神奈川支部まで
☎045-270-8431(代表)

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

みなとみらいグランドセントラルタワー 9階

協会けんぽ

検索



社会保険協会からのお知らせ

～令和8年度の協会費を納入いただき、ありがとうございました～

令和8年4月にご案内させていただきました「令和8年度社会保険協会費ご協力のお願い」につきまして、ご理解とご協力を賜り早速に納入していただき、誠にありがとうございました。

社会保険協会としましては、みなさまのご意見を賜りながら、各種事業に取り組んでまいります。

まだ、納入がお済みでないようであれば、任意ではございますが、ぜひとも特段のご理解、ご協力をお願い申し上げます。なお、会費納入にあたっての「払込取扱票」は4月に送付させていただいておりますが、お手元がないようであれば社会保険協会(045-662-1192)までご連絡くださいますようお願いいたします。

青山メインランドファンタジースペシャル

ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』のご案内

いつまでも子どもでいたいピーター・パンとネバーランドの冒険で成長する子どもたちの楽しくてちょっぴり切ない物語

日時 令和8年7月27日(月)・28日(火)・30日(木)
各日16:30 開演

場所 東京国際フォーラム ホールC 東京都千代田区丸の内3-5-1

購入資格 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

販売期間 令和8年6月24日(水)10時～7月10日(金)23時

購入方法 *WEBでのご購入

<https://horipro-stage.jp/> または右記の二次元コードにアクセスし、「チケット購入」を選択して会員ID・パスワードを入力してください。

会員ID: syahokyo26 パスワード: hpticket

*電話でのご購入

ホリプロチケットセンター ☎03-3490-4949 (平日11時～18時)
オペレーターに「神奈川県社会保険協会の申込み」とお伝えください。

【注意】ご予約成立後の変更・キャンセルはお受けできません。

チケット代金
(税込)

区分	一般料金(S席)	優待料金
おとな	8,500円	6,800円
子ども(3～12歳)	6,500円	5,200円

※3歳以上のお子様より有料
※3歳未満のお子様はひざ上での観劇可能



※詳細は「ホリプロステージ」
ピーター・パンで検索してください。



健康に良い料理教室

参加者を募集いたします

「朝、元気に起きられますか? 気と血を補う薬膳」みなさまの参加をお待ちしております!

日時 令和8年9月5日(土)午前9時30分～正午

場所 ウィリング横浜
横浜市港南区上大岡西1-6-1 ☎045-847-6666
ゆめおおおかオフィスタワー 10階 調理実習室

京浜急行線・横浜市営地下鉄「上大岡」駅下車徒歩5分

参加資格 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者(中学生以上)

募集人員 先着20名(1事業所2名まで)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

料理内容 ・ミニおむすび(海苔と落花生)・鶏レバーの甘辛いため
・キャベツのオニオンドレッシング
・米粉の蒸しパン ・アップルティー

※料理内容について、当日変更する場合がありますのでご了承ください。

講師 薬膳健康づくり研究会

伊藤 寛子 氏(栄養士・国際薬膳師)

教材費 1,000円(当日、受付にてお支払いください)

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル・筆記用具

申込期間 令和8年6月23日(火)～7月24日(金)

大磯ロングビーチ

入場料を助成いたします

バラエティ豊かなプールが広がる「大磯ロングビーチ」で夏を満喫しませんか?

場所 大磯ロングビーチ

神奈川県中郡大磯町国府本郷546 ☎0463-61-7726

利用資格 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着4,000名(1事業所10名まで)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和8年7月4日(土)～9月13日(日)

利用方法 入場割引券を発行いたします。

申込期間 令和8年6月23日(火)～7月3日(金)

※入場割引券は準備ができ次第発送いたしますが、利用開始日に間に合わない場合がありますのでご了承ください。

入場料金

1日券(区分)	一般料金(期間別料金変動制)	窓口支払金額
大人	4,400円～4,900円	2,300円
中・高校生	3,000円～3,300円	1,200円
シニア(65歳以上)	2,400円～2,600円	800円
小学生	2,400円～2,600円	800円
幼児(3歳以上未就学児童)	1,200円～1,400円	0円

※期間別料金変動制を導入しておりますが、窓口支払金額は変わりません。
※3歳未満は無料です。

箱根小涌園ユネッサン (水着エリア)

入場料を助成いたします

ユネッサン(水着エリア)のみご利用できる利用券です。**(森の湯[温泉エリア]はご利用できません)**

- 場 所** 箱根小涌園ユネッサン
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297
☎0460-82-4126
- 利用資格** 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 募集人員** 先着3,500名(1事業所10名まで)
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。
- 利用期間** 令和8年8月利用券到着～令和9年2月28日(日)
※完全予約制導入日および休館日につきましては、お出かけ前に「箱根小涌園ユネッサン」ホームページをご確認ください。
- 申込期間** 令和8年6月23日(火)～7月3日(金)

- 利用方法** 事前に利用券[大人1,000円・小人200円]を購入していただきます。
※振込用紙を送付しますので申込人数分の金額を納期までにお支払いください。後日、利用券をお送りします。
*購入後のキャンセル、払い戻しはできません。

利用者種別	通常料金(変動料金制)	利用券購入金額
大人(中学生以上)	2,500円～3,000円	1,000円
小人(3歳～小学生)	1,400円～1,700円	200円

※変動料金制を導入しておりますが、購入金額は変わりません。
※森の湯(温泉エリア)をご利用する場合は、別途料金がかかります。
※2歳以下は無料です。

東京ディズニーリゾート®

入園料を助成いたします

©Disney/Pixar

- 場 所** 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 千葉県浦安市舞浜1-1
- 利用資格** 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 募集人員** 先着6,800名(1事業所10名まで) ※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。
- 利用期間** 令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)
- 申込期間** 令和8年6月23日(火)～7月3日(金)
- 利用方法** コーポレートプログラム利用券(補助金額1,000円)を発行します。
下記入園料金よりコーポレートプログラム利用券の金額を差し引いた金額でチケットを購入してください。



※東京ディズニーリゾートでは変動価格制を導入しておりますので、お出かけ前に東京ディズニーリゾートオフィシャルウェブサイトにて入園料金をご確認のうえ購入してください。(https://www.tokyodisneyresort.jp/)

入園料金	利用者区分	1デーパスポート	アーリーイブニングパスポート 休日の15時～	ウィークナイトパスポート 平日(祝日除く)17時～
		大人(18歳以上)	7,900円～10,900円	6,500円～8,700円
中人(中・高校生)12～17歳	6,600円～9,000円	5,300円～7,200円		
小人(幼児・小学生)4～11歳	4,700円～5,600円	3,800円～4,400円		

※3歳以下は無料です。

横浜銀行アイスアリーナ

入場料を助成いたします

ご家族や職場のみなさまとアイススケートを楽しみませんか?

- 場 所** 横浜銀行アイスアリーナ
横浜市神奈川区広台太田町1-1 ☎045-411-8008
- 利用資格** 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 募集人員** 先着1,200名(1事業所6名まで)
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。
- 利用期間** 令和8年8月1日(土)～令和9年3月31日(水)
- 申込期間** 令和8年6月23日(火)～7月3日(金)

- 利用方法** 入場補助券(800円:大人・子ども共通)を発行します。

料金区分	一般料金 滑走券(貸靴付)	契約料金 滑走券(貸靴付)	窓口支払金額
大人 (高校生以上)	1,900円	1,700円	900円
子ども (中学生以下)	1,400円	1,200円	400円

申 込 方 法

- 健康に良い料理教室、大磯ロングビーチ入場料助成、箱根小涌園ユネッサン入場料助成、東京ディズニーリゾート入園料助成、横浜銀行アイスアリーナ入場料助成の詳細については、社会保険協会ホームページ(https://kanagawa-syahokyo.jp)をご覧ください。
また、利用ご希望の方は、社会保険協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ FAX (045-662-8441)にてお申し込みください。

詳しくは、神奈川県社会保険協会までお問い合わせください。 ☎ 045-662-1192

サンリオピューロランド 特別割引ディエパスポートのご案内

- 購入資格** 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 購入方法** 同封チラシのサンリオピューロランド「特別割引ディエパスポートのご案内」の二次元コードからアクセスし、直接ご購入ください。
- ※ご購入には、事前にSanrio+への会員登録が必要です。
- ※対象期間および割引料金等につきましては、同封チラシをご確認ください。

家庭常備薬等の斡旋のご案内

- 購入資格** 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 購入方法** 同封チラシの「家庭常備薬等の斡旋について」の「お申込方法」等をご確認のうえ、**医薬品販売業者(白石薬品株式会社)**あて、直接お申し込みください。【申込締切日】令和8年7月31日(金)

健康保険・厚生年金保険制度などの各種小冊子をご用意しております

※冊数に限りがありますので、1事業所各1冊とさせていただきます。

社会保険制度 解説小冊子

- 令和8年度 『社会保険事務・必携』
- 令和8年度 『健康保険の早わかり』
- 令和8年度 『厚生年金保険の早わかり』
- 令和8年度版 『わかりやすい健康保険と年金のしおり』
- 令和8年度版 『はじめての年金』
- 令和8年度版 『年金マニュアルシート』
- 令和8年度版 『労働・社会保険法令の改正対応リスト』



健康づくり 小冊子

- 令和8年度版 『健診結果のわかる本』
- はじめましょう心の健康づくり
- ちょい足し運動・身体活動
- あなたの健康相談室
- いくつになっても「食事」が大切です！



申込資格 令和8年度社会保険協会費を納入いただいている事業所
※社会保険協会費を納入いただいていない事業所は有償となります。

申込方法 社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) ⇒ 「社会保険制度広報」 ⇒ 「各種小冊子」 ⇒ 「お申込書はこちら」をクリックしていただき、「小冊子申込書」をダウンロードのうえご希望の冊子に○印をしてFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。

社会保険協会事業等につきましては
<https://kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

