

社会保険

かながわ



Contents

● **日本年金機構**

2025年度「わたしと年金」エッセイ各賞発表／オンラインサービス

● **協会けんぽ**

退職後の健康保険／従業員様の健診受診はお済みですか?／公式LINEをご登録ください

● **社会保険協会**

施設利用会員証／『里山ガーデン・ズーラシア』さわやかウォーキング／潮干狩り／サンリオピューロランド特別割引ディエeパスポート／横浜・八景島シーパラダイス「春の感謝 月間特別プラン」／ミュージカル『メリー・ポピンズ』／大切なお知らせ



三浦海岸の河津桜 ● 三浦市



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

<https://kanagawa-syahokyo.jp>

2025年度「わたしと年金」エッセイ各賞発表

日本年金機構が、公的年金制度の普及・啓発活動の一環として展開している「わたしと年金」エッセイの2025（令和7）年度の各賞が発表されました。応募総数1,987件のなかから、厳正なる審査の結果、右の方々を受賞されましたので、お知らせします。

今年度も多くのおみなさまにご応募いただき、ありがとうございました。受賞作品は、日本年金機構ホームページに本文を掲載しているほか、これまでの受賞作品の一部をアニメーション化したものや朗読動画を掲載していますので、是非ご覧ください。



厚生労働大臣賞	上廣 彩花さん (広島県・高校生)
日本年金機構理事長賞	山本 美智さん (愛知県・50代)
優秀賞	伊賀崎 望さん (福岡県・高校生)
	尾崎 悠人さん (大阪府・中学生)
	駒崎 流士さん (東京都・中学生)
入選	門田 京子さん (香川県・高校生)
	中西 令子さん (モンゴル国・70代)
	中野 隼人さん (福岡県・高校生)
	メニクプラ メナーディ ガヤツナさん (千葉県・高校生)
	矢橋 悠 (岐阜県・高校生)

各賞受賞作品の冒頭部分をご紹介します

各作品の続きは上記二次元コードからご覧ください。



厚生労働大臣賞 上廣 彩花さんの作品

父がお金になってしまった。そんなふうにしたのは、去年の冬、父が亡くなって一ヶ月程たった頃。母と共に、年金事務所で「遺族年金」を申請したときだった。私の父は、癌を患っていた。入退院を繰り返しながら、ずっと治療を続けていた。父は、自分の仕事に誇りを持っていたのだと思う。体調が悪くても、薬を飲み続け「大丈夫」と言って、仕事に復帰しようとしていた。そんな父の想いと、私たち家族の願いもむなしく、病状は悪化する一方だった。

～つづく～



日本年金機構理事長賞 山本 美智さんの作品

いまから8年前の3月下旬、それはあまりにも突然でした。小学校教師だった私は、転勤先が決まり期待に胸を膨らまし、春休みを過ごしていた早朝のことです。夫が意識のない私を発見し、病院へ救急搬送されました。51歳の私は、右脳梗塞になってしまいました。まさに青天の霹靂でした。当時の我が家は、定年退職したばかりの夫と高校3年生になる次男との3人暮らしでした。夫が退職したことで世帯年収が減り、次男を支えるつもりでいた矢先でした。

～つづく～

他の作品も是非ご一読ください！

今回受賞された作品の全文がご覧いただけるほか、過去の受賞作品についてもご覧いただくことができます。是非ご一読いただき、公的年金の大切さや意義を考えるきっかけとしていただけると幸いです。



社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください

 **届書の作成から通知書の受け取りまでがオンラインで完結します！**

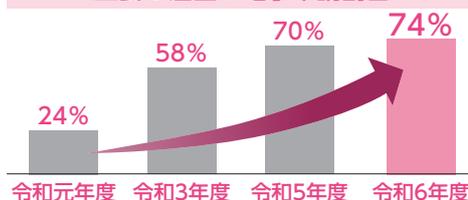
電子申請

●資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Gov やマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出できるサービス**です。

●**主要な届出[※]の電子申請割合は、令和6年度末に約74%となり、多くの方に利用されています。**

※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者関係届

主要な届出の電子申請割合



オンライン事業所年金情報サービス

●毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**をオンラインで受け取れるサービスです。一度登録すると、定期的に受け取れます。

 **オンライン事業所年金情報サービスでこんな情報が受け取れます**

名称	概要	メリット
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書。	毎月、紙で届く口座振替額・領収済額の通知内容の管理が簡単になります。
社会保険料額情報	月末に納付していただく社会保険料の見込額の情報。	社会保険料額を、毎月20日頃に送付する実際の通知より先に知ることができます。
保険料増減内訳書	保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由および増減額の情報。	資格取得届等の提出により、前月と当月の社会保険料額に増減が生じた場合に、その理由や対象の被保険者等を知ることができます。
被保険者データ	届書作成プログラム [*] で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ。	社会保険の手続きに必要な一部のデータの入力を省略でき、電子申請の際の手間を省けます。

※届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

 **簡単にご登録いただけます！ まずはアカウントの取得から**

G ビズ ID \ スマホで簡単、アプリ認証！ /

- GビズIDは、1つのID・パスワードで複数の行政サービスにログインできる認証システムで、無料で取得できます。
- 日本年金機構の提供する「届書作成プログラム」と合わせて、**申請に掛かる費用が抑えられます。**

e-Gov アカウントと電子証明書 \ スマートフォンによる認証が難しい方も！ /

- スマートフォンによる認証が難しい方は、e-Gov アカウントや、Microsoft アカウントを利用して申請することができます。
- 利用可能な電子証明書は**日本年金機構ホームページ**をご確認ください。



GビズID
<https://gbiz-id.go.jp>



e-Gov 電子申請
<https://shinsei.e-gov.go.jp>



詳しくは、日本年金機構のホームページにてご確認ください。  日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

退職される従業員様
にお伝えください



退職時に知っておきたい 「健康保険」のこと

退職後の健康保険は
速やかにお手続きを！

74歳までの被保険者（ご本人）が、退職等で健康保険の資格を喪失した場合は、ご自身で次に加入する健康保険を選択し、加入のお手続きを行う必要があります。

健康保険の種類	国民健康保険	協会けんぽの任意継続	ご家族の健康保険の被扶養者
お手続き先	お住まいの市区町村役場の国民健康保険担当課	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部	ご家族のお勤め先
保険料	前年の所得や家族構成により決定 ※離職理由などにより保険料が減免されることがあります	在職時の 約2倍 （上限あり） ※上限金額は毎年度見直され変更することがあります	負担なし
加入条件	お住まいの市区町村役場へご相談ください	以下をご確認ください	ご家族が加入している健康保険の扶養認定条件を満たす必要があります

任意継続の加入条件

- ① 退職日までに、**継続して2か月以上**の被保険者期間があること
- ② 退職日の翌日から**20日以内（必着）**に、お住まいの都道府県の協会けんぽ支部あてに「健康保険任意継続被保険者資格取得申出書」を提出すること

※20日目が土日祝日の場合は翌営業日までに必着

手続き方法や
申出書などはこちら



従業員様の健診受診はお済みですか？

今年度の健診がこれからの従業員様へ

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をおすすめください！



お得

協会けんぽが、健診費用の**約7割**を、年度内お一人様につき1回補助！

充実

定期健診の検査項目に加えて胃・大腸・乳・子宮頸がんの**がん検診**もセットになっています



生活習慣病予防健診の対象者の一覧を、毎年3～4月に事業所様あてにお送りしています。



みどり色の封筒が目印！

生活習慣病予防健診の詳細はこちら



協会けんぽ神奈川支部の 公式LINEをご登録ください！

協会けんぽ神奈川支部では、皆さまの健康づくりに役立つ情報を公式LINEで配信しています！
皆さまの友だち登録をお待ちしております。

季節の健康情報

今知りたい
健康情報をお届け！

お役立ち情報
まんさいだね！



今すぐ
登録！



登録方法

二次元コードを読み取る



IDを検索

LINEアプリ内の
ホーム>検索から、
「@kenpo_kanagawa」
または「協会けんぽ神奈川」
と検索してください。

URLから登録

<https://lin.ee/SIHTOiH>



みんなで
登録！

ニャン太が
レクチャー！



ヘルシー時短レシピ

カンタン・栄養満点なレシピを
動画でご紹介しています。
レシピはどれも**手軽な食材**で**10分以内**で
できるものばかり！

かにかまとめかぶのサラダそば



これまでに配信した
時短レシピ動画はこちらから



バナナマンゴーミルク



月2回配信

定期的に配信しています！
臨時号の配信も♪



お問い合わせ先 **協会けんぽ神奈川支部**まで

☎045-270-8431(代表)

お電話のお掛け間違いにご注意ください。前後の番号は協会けんぽの番号ではありませんので、お掛けにならないようお願いします。

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー 9階
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ

検索



「施設利用会員証」が更新されます

「施設利用会員証 (青色)」は2026年 (令和8年) 3月31日をもって使用期限満了となります！

現在「施設利用会員証 (青色)」をお持ちの事業所で、更新をご希望される場合は、申込書にてあらためてお申し込みをお願いいたします。また、新たに「施設利用会員証」をご希望される場合においても、申込書にてお申し込みください。

優待施設	●高輪・品川プリンスホテル限定	●湯けむりの里 柏屋 (栃木県)	●万清楼 (和歌山県)
	●プリンスホテルグループ	●ニューグリーンピア津南 (新潟県)	●山水館 川湯みどりや (和歌山県)
	●センボスの宿 (箱根・鳴子・焼津)	●ルポの森 (福井県)	●山水館 川湯まつや (和歌山県)
	●アイコンア・ホスピタリティ	●大平庵 (福井県)	●南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ (和歌山県)
	●HMI ホテルグループ	●ホテル神の湯温泉 (山梨県)	●湯治のできる宿 しらさぎ (和歌山県)
	●クア・アンドホテルグループ	●湯多の里 伊那華 (長野県)	●ホテル三楽荘 (和歌山県)
	●ダイワロイネットホテルズ	●お宿山翠 (長野県)	●SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE (和歌山県)
	●八戸パークホテル (青森県)	●奈良パークホテル (奈良県)	●湯処むろべ (和歌山県)
	●グランドサンピア八戸 (青森県)	●信貴山観光ホテル (奈良県)	
	●いわき藤間温泉ホテル湊 (福島県)	●ホテル浦島 (和歌山県)	

申込資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または令和8年度社会保険協会費を納入いただける事業所

発行枚数 1事業所3枚まで

有効期限 2029年 (令和11年)3月31日まで

利用資格 会員事業所の被保険者および被扶養者



※更新後の「施設利用会員証」はうす紫色です。

※更新前の「施設利用会員証 (青色)」は2026年4月1日以降ご利用できません。

※施設利用会員証の申込方法、優待施設の詳細および優待内容・利用方法については、社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。

「里山ガーデン・ズーラシア」さわやかウォーキング 参加者を募集いたします

横浜の花で彩る大花壇「里山ガーデン」と「よこはま動物園ズーラシア」を散策してみませんか？

日時 令和8年4月25日 (土) ※雨天中止
午前10時～11時 (順次受付)

集合場所 「よこはま動物園ズーラシア」**正面入口前**

横浜市旭区上白根町1175-1

相鉄線「鶴ヶ峰」駅北口・「三ツ境」駅北口、JR 横浜線・横浜市営地下鉄「中山」駅南口下車、各駅から「よこはま動物園行き」バスで約15分

参加資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または令和8年度社会保険協会費を納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

コース 「里山ガーデン」と「よこはま動物園ズーラシア」を各自自由散策

※閉会式・ゴール時間の制限はありませんので、ご自分のペースでお楽しみください。

募集人員 先着200名 (1事業所5名まで)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

参加費 無料

持参品 水筒・雨具・ウォーキングができる靴と服装

申込期間 令和8年2月24日 (火)～3月31日 (火)

潮干狩り

入場料を助成いたします

南房総木更津「江川海岸」で潮干狩りを楽しみませんか？

場所 新木更津市漁業協同組合岩根支所「江川海岸」
千葉県木更津市江川576-6
☎0438-41-2234

(潮干狩り場 ☎0438-41-1960)



利用資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または令和8年度社会保険協会費を納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着1,200名 (1事業所10名まで)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和8年3月20日 (金・祝)～6月28日 (日)

利用方法 補助券 (大人900円・小人950円) を発行します。

区分	個人料金	団体料金	窓口支払金額
大人 (中学生以上)	2,200円	2,100円	1,200円
小人 (4歳～小学生)	1,100円	1,050円	100円

*採貝は大人2kg・小人1kgまで、お持ち帰り無料

申込期間 令和8年2月24日 (火)～3月19日 (木)

その他

・駐車場・更衣室・砂抜き用海水は無料です。

・熊手・アミ等は各自持参してください。

・休憩所・コインロッカーは有料にてご利用いただけます。

・江川海岸の交通案内・潮見表を送付します。

申込方法

- 施設利用会員証、里山ガーデン・ズーラシアさわやかウォーキング、潮干狩りの詳細については、社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。また、利用ご希望の方は、社会保険協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。

サンリオピューロランド 特別割引デイeパスポート のご案内

特別割引料金でご購入いただけます。

- 購入資格** 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者および被扶養者
- 購入方法** 同封チラシのサンリオピューロランド「特別割引デイeパスポートのご案内」の二次元コードからアクセスし、直接ご購入ください。
- ※ご購入には、事前にSanrio+への会員登録が必要です。
- ※対象期間および割引料金等につきましては、同封チラシをご確認ください。

横浜・八景島シーパラダイス 春の感謝月間特別プラン のご案内

下記の期間特別料金をご利用いただけます。

- 場 所** 横浜・八景島シーパラダイス 横浜市金沢区八景島
- 利用資格** 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者および被扶養者
- 利用期間** 令和8年3月1日(日)～3月31日(火)
- 利用方法** 「チケット購入申込書」をチケット売場に提出してください。(申込書1枚につき5名まで有効：申込書はコピーして使用できません)
- 申込方法** 社会保険協会にお電話にてお申し込みください。
☎045-662-1192
※お申し込みの際は協会会員番号をご用意ください。
※「チケット購入申込書」をFAXにて送付いたします。
- 申込期間** 令和8年2月24日(火)～3月13日(金)
- 注意事項** ・期間中、入場制限を設ける場合がありますので、お出かけの際は「横浜・八景島シーパラダイス」のホームページをご確認ください。
・他の割引利用券との併用はできません。

利用料金 ◎アクアリゾートパス+ショップクーポン500円

区 分	一般料金	特別料金
大人・高校生	4,000円	3,140円
小・中学生	2,700円	2,100円
幼児(4歳以上)	1,700円	1,300円
シニア(65歳以上)	3,500円	2,740円

◎ワンデーパス(アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

区 分	一般料金	特別料金
大人・高校生	5,700円	4,500円
小・中学生	4,100円	3,200円
幼児(4歳以上)	2,400円	1,800円
シニア(65歳以上)	4,100円	3,200円

ミュージカル『メリー・ポピンズ』のご案内

夢と魔法に包まれた最高峰のファンタジーミュージカル！

- 日 時** 令和8年4月25日(土)・26日(日) 各日17:30 開演
令和8年4月28日(火) 18:00 開演
令和8年5月3日(日)・5日(火・祝) 各日12:30 開演
- 場 所** 東急シアターオーブ
東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ11階
- 購入資格** 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者および被扶養者
- 販売期間** 令和8年2月25日(水) 10時～令和8年3月31日(火) 23時
- 購入方法** * WEB でのご購入
<https://horipro-stage.jp/> または右記の二次元コードにアクセスし、「チケット購入」を選択して下記会員 ID・パスワードを入力してください。
会員ID: syahokyo26 パスワード: hpticket
- * 電話でのご購入
ホリプロチケットセンター ☎03-3490-4949(平日11時～18時)
オペレーターに「神奈川県社会保険協会の申込み」とお伝えください。
- 留意事項** ※公演により出演キャストが異なりますので、ご確認のうえお申し込みください。
※ご予約成立後の変更・キャンセルはお受けできません。

チケット代金(税込)

日時	一般料金(5席)	優待料金
4/25(土) 4/26(日) 17:30	16,500円	12,400円
4/28(火) 18:00	15,500円	11,650円
5/3(日) 5/5(火・祝) 12:30	16,500円	14,100円

※4歳以上入場可
(チケットが必要となります)



※詳細は
「ホリプロステージ」
メリー・ポピンズ
で検索してください。



神奈川県社会保険協会から大切なお知らせ

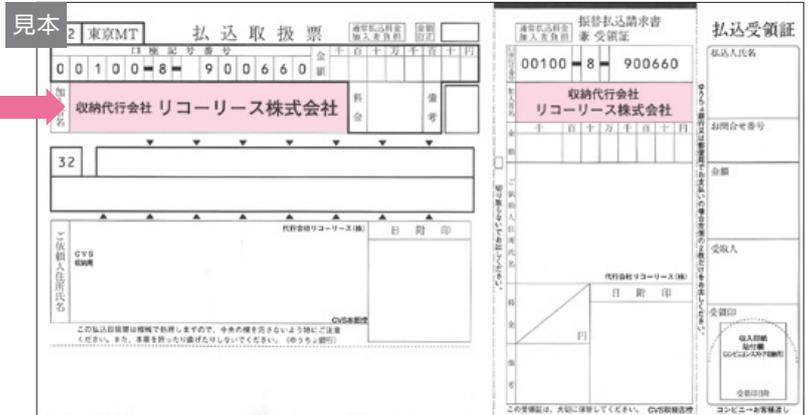
◎令和8年度社会保険協会費について～ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアで払込みができます！

会員事業所の事業主様には、日頃より社会保険協会の事業に格別なご理解、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、令和8年度社会保険協会費のご案内につきましては、令和8年4月上旬に送付させていただきます。これからも社会保険制度の普及宣伝事業、健康づくり事業、福利増進事業を実施してまいりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※社会保険協会の年会費の収納は「リコーリース株式会社」が収納代行会社となっていることから、「払込取扱票」の「加入者名」欄が「**収納代行会社 リコーリース株式会社**」となりますのでご承知おきください。

※ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアでも払込みされる場合の手料はかかりません。



事業所の所在地・名称などに変更があった場合は、お知らせください

「社会保険かながわ」を確実に会員事業所様にお届けするため、事業所の所在地・名称などに変更がございましたらお手数ですが、下記の届書にご記入のうえ、郵送またはFAXにてお知らせください。

また、お電話でもお受けいたしますので、ご一報くださいますようお願いいたします。

キリトリ

事業所の所在地・名称等変更届

郵便番号	変更前	〒		—
	変更後	〒		—
事業所所在地	変更前			
	変更後			
事業所名称	変更前			
	変更後			
事業所電話番号	変更前			
	変更後			
健康保険事業所整理記号 または 厚生年金保険事業所整理記号	変更前			
	変更後			
変更年月日	年 月 日	被保険者が0人になった年月日	年 月 日	
事業所休止・閉鎖年月日	年 月 日	協会会員番号		

※この変更届に記入された情報は、社会保険協会事業以外の目的には使用いたしません。

※事業所の健康保険事業所整理記号(例:21140214)または厚生年金保険事業所整理記号(例:21ABC、11イロハ)をご記入ください。

※協会会員番号は「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名下の6ケタの番号または協会費の「払込受領証」に記載されているお問合せ番号11ケタのうち下6ケタの番号です。

提出先

〒231-0015 横浜市中区尾上町4-57 横浜尾上町ビル403

一般財団法人 神奈川県社会保険協会 ☎ 045-662-1192 FAX 045-662-8441

社会保険協会事業等につきましては

<https://kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

