

社会保険

かながわ



● 日本年金機構

外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

● 協会けんぽ

健康経営[®]はじめるなら／特定保健指導／「資格情報のお知らせ」

● 社会保険協会

新作ミュージカル／大磯ロングビーチ／横浜銀行アイスアリーナ／箱根小涌園
ユネッサン／東京ディズニーリゾート[®]／職場での講習会・健康づくりを応援
／サンリオピューロランド／家庭常備薬等の斡旋／各種小冊子



夕暮れの上山口の棚田 ● 葉山町



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

<https://kanagawa-syahokyo.jp>

ご案内

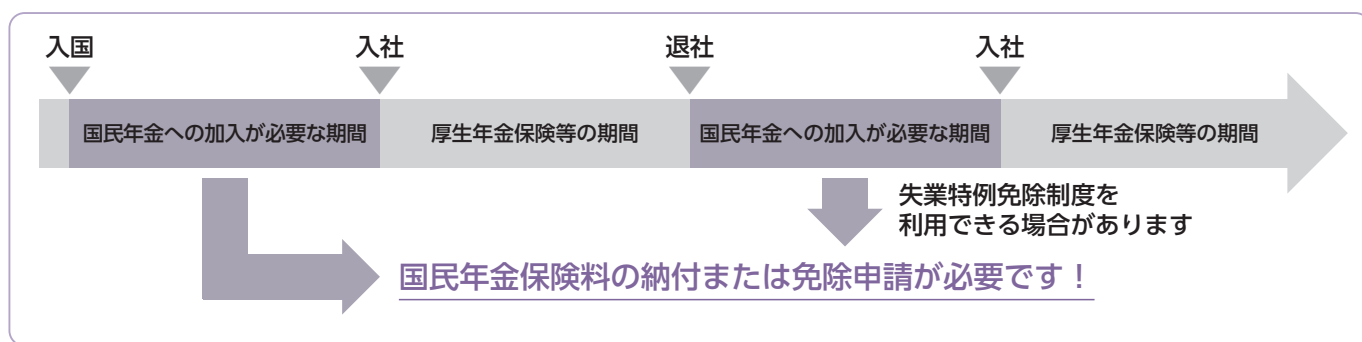
外国籍の従業員のみなさまへ周知を お願いいたします

外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

Topic!

電子申請でできる手続き

- ① 国民年金加入の届出
- ② 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料学生納付特例の申請
- ④ 国民年金保険料の産前産後免除の届出 など…

電子申請のメリット

- ① スマートフォンで簡単に申請できます！
- ② 24時間365日、申請できます！
- ③ 処理状況や申請結果が確認できます！



土日祝日や夜間でも、
外出先からでも
申請できますね！

「マイナポータル」と「ねんきんネット」がつながるともっと便利！

学生納付特例の更新

… 翌年度以降も在学予定の方へお知らせを送付します。

免除・納付猶予の案内

… 該当する見込みの方へお知らせを送付します。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげる手続きは簡単！
詳しくは「ねんきんネット」で検索！

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



「ねんきんネット」

電子申請に必要なもの

① スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリ
をインストールして
ください。



<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

〈例〉

1	2	3	4
---	---	---	---

マイナンバーカード受取時に
設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp>



▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



年金に関する情報(多言語パンフレット・動画)

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」第7章 年金・福祉に
年金の説明があります。

▶ https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より詳しい年金の
説明やお知らせを色々な国の言葉やわかりやすい日本語で読むことができます。

▶ <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます

YouTube
知っておきたい
年金のはなし



日本語
Japanese



英語
English



中国語
中文



韓国語
한국어



ポルトガル語
Em língua portuguesa



スペイン語
Español



インドネシア語
Bahasa Indonesia



タガログ語
Tagalog



タイ語
ภาษาไทย



ベトナム語
Việt



ミャンマー語
မြန်မာဘာသာ



カンボジア語
ភាសាខ្មែរ



ロシア語
Русский язык



ネパール語
Nepali



モンゴル語
Монгол

詳しくは、日本年金機構のホームページにてご確認ください。  日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

健康経営®はじめるなら かながわ健康企業宣言！

？
健康経営®とは

従業員の健康管理や健康づくりの取り組みが、将来的に収益性等を高める**投資**であるとの考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。**

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の欠勤・休職・離職率の低下

従業員の心身の不調が減少し、職場の満足度が向上



健康経営®のメリット

企業イメージの向上

新たな企業価値となり、社内だけでなく対外的なイメージも向上



生産性の向上

心身ともに元気に働けるため、モチベーションと業務効率が向上



リスクマネジメント

健康リスクの把握ができ、事故の減少、労災発生の防止につながる



何からはじめればいいのか？



まずは「**かながわ健康企業宣言**」にエントリー！



？
かながわ健康企業宣言とは

協会けんぽ神奈川支部が事業所の**健康経営®**をサポートする事業のこと。
健康づくりの出前講座や動画配信による健康講座が**無料**で受けられるなど、
メリットがたくさんあります！

エントリーはカンタン！

ステップ1

「健康企業診断カルテ」 申込み

健康企業診断カルテ送付
申込書を提出！
健康企業診断カルテとエ
ントリーシートをお届け
します。

ステップ2

職場の健康状況を チェック！

健康企業診断カルテを
使って、健康度や課題
を把握！

ステップ3

エントリーシート 提出

健康づくりの目標を
決め、エントリーシ
ートを記入し提出！

ステップ4

かながわ健康企業 宣言証が届く

社内やHP等に掲載し、
健康づくりの取り組みの
PRにご活用ください。

健康企業診断カルテとは、**企業の医療費の状況や
健診結果等の経年変化等を把握できるツール**のこと。
貴社の健康状態を、協会けんぽ神奈川支部の全事業所や
同業態の平均値と比較することができます。

健康企業診断カルテ
送付申込書はこちら



→ エントリー後は宣言した内容をもとに、協会けんぽ神奈川支部のサポートを利用しながら、
職場で取り組みを実施しましょう！



協会けんぽ神奈川支部の
公式LINEができました！

みなさまの健康づくりに役立つ情報をお届けします

登録はコチラ



特定保健指導(健康サポート)で従業員の健康を守りましょう!

危険! メタボの放置

メタボリックシンドロームとは、おなか周りに内臓脂肪がたまることで**高血圧・高血糖・脂質異常等**が起こり、生活習慣病になりやすい状態のこと。
放っておくと動脈硬化が進み、**脳血管・心疾患等の病気のリスク**が高まります。

そこで!

健診受診後の特定保健指導(健康サポート)が効果的!



特定保健指導(健康サポート)とは?

健診結果を理解し、健康に関するセルフケアができるよう、保健師または管理栄養士が、**オーダーメイド**で生活習慣改善方法を一緒に考え、サポートを行うものです。

対象者は?

健診の結果、メタボのリスクのある
40歳～74歳の方

費用は?

無料で受けられます!

特定保健指導(健康サポート)のすすめ方

健診当日に特定保健指導を実施している健診機関を利用する

従業員のみなさまへ、健診時に特定保健指導を利用してもらうよう周知いただだけでOK!

生活習慣病予防健診実施機関一覧の「保健指導」の欄が「○」となっている健診機関は、健診当日に特定保健指導が受けられます。



または

後日特定保健指導を利用する

対象者がいる事業所様へ協会けんぽ(もしくは委託機関)からご案内をお送りしますので、日程・場所等の調整をお願いします。



対面または
オンラインで
実施します

「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証と一緒に携帯しましょう!

資格情報のお知らせは…

- ① 医療機関等でマイナ保険証が使用できない場合、窓口追加で提示することで受診できます。
- ② 各種申請手続きに必要な、健康保険の記号番号が記載されています。



マイナ保険証と
一緒に携帯



お問い合わせ先 **協会けんぽ神奈川支部**まで

〒220-8538 横浜西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー 9階
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

☎045-270-8431(代表) 電話のお掛け間違いにご注意ください。前後の番号は協会けんぽの番号ではありませんので、お掛けにならないようお願いします。

協会けんぽ

検索



～令和7年度の協会費を納入いただき、ありがとうございました～

令和7年4月にご案内させていただきました「令和7年度社会保険協会費ご協力をお願い」につきまして、ご理解とご協力を賜り早速に納入していただき、誠にありがとうございました。

社会保険協会としましては、みなさまのご意見を賜りながら、各種事業に取り組んでまいります。

まだ、納入がお済みでないようであれば、任意ではございますが、ぜひとも特段のご理解、ご協力をお願い申し上げます。なお、会費納入にあたっての「払込取扱票」は4月に送付させていただいておりますが、お手元がないようであれば社会保険協会（045-662-1192）までご連絡くださいますようお願いいたします。

新作ミュージカル『ディズニー くまのプーさん』のご案内

等身大のパペットを役者たちが操り、細部まで精巧に作られたセット、新旧の愛すべき音楽の力によって、100エーカーの森（プーさんの住んでいる森）にこれまでにない生命を吹き込みます。

場 所 ①きゅりあん 品川区立総合区民会館（8F大ホール）

日 時 東京都品川区東大井5-18-1

令和7年8月30日（土） 14：00開演

令和7年8月31日（日） 11：00開演・14：00開演

②横浜市市民文化会館 関内ホール

横浜市中区住吉町4-42-1

令和7年9月20日（土） 11：00開演・14：15開演

令和7年9月21日（日） 11：00開演・14：15開演

購入資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

販売期間 令和7年6月24日（火）10時～7月31日（木）23時

チケット料金	料金（税込）	一般料金（S席）	優待料金
		5,500円	5,300円

※4歳以上のお子さまより有料。

※4歳未満のお子さまはひざ上での鑑賞無料（お席が必要な場合は有料）

購入方法 *WEBでのご購入

<https://sunrisetokyo.com/ticket/> または下記の二次元コードからアクセスし、会員ID・パスワードを入力してください。

会員ID・パスワード：kanagawa25

*電話でのご購入

0570-077-020（平日10時～18時）

オペレーターに『神奈川県社会保険協会の申込み』とお伝えください。



※詳細は「サンライズプロモーション東京」くまのプーさん2025で検索してください。



大磯ロングビーチ

🔊 入場料を助成いたします

バラエティ豊かなプールが広がる「大磯ロングビーチ」で夏を満喫しませんか？

場 所 大磯ロングビーチ

神奈川県中郡大磯町国府本郷546 ☎0463-61-7726

利用資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着4,000名（1事業所10名まで）

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和7年7月5日（土）～9月15日（月・祝）

利用方法 入場割引券を発行いたします。

申込期間 令和7年6月23日（月）～7月4日（金）

※入場割引券は準備ができ次第発送いたしますが、利用開始日に間に合わない場合がありますのでご了承願います。

入場料金

1日券（区分）	一般料金（期間別料金変動制）	窓口支払金額
大人	4,400円～4,900円	2,300円
中・高校生	3,000円～3,300円	1,200円
シニア（65歳以上）	2,400円～2,600円	800円
小学生	2,400円～2,600円	800円
幼児（3歳以上未就学児童）	1,200円～1,400円	0円

※期間別料金変動制を導入しておりますが、窓口支払金額は変わりません。

※3歳未満は無料です。

横浜銀行アイスアリーナ

🔊 入場料を助成いたします

ご家族や職場のみなさまとアイススケートを楽しみませんか？

場 所 横浜銀行アイスアリーナ

横浜市神奈川区広台太田町1-1 ☎045-411-8008

利用資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着1,200名（1事業所6名まで）

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和7年8月1日（金）～令和8年3月31日（火）

利用方法 入場補助券（800円：大人・子ども共通）を発行します。

入場料金

料金区分	一般料金 滑走券（貸靴付）	契約料金 滑走券（貸靴付）	窓口支払金額
大人 （高校生以上）	1,900円	1,700円	900円
子ども （中学生以下）	1,400円	1,200円	400円

申込期間 令和7年6月23日（月）～7月4日（金）



箱根小涌園ユネッサン ユネッサン(水着エリア)

入場料を助成いたします

ユネッサン(水着エリア)のみご利用できる利用券です。**森の湯[温泉エリア]はご利用できません**

場 所 箱根小涌園ユネッサン

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297

☎0460-82-4126

利用資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着3,500名(1事業所10名まで)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和7年8月利用券到着～令和8年2月28日(土)

※完全予約制導入日および休館日につきましては、お出かけ前に「箱根小涌園ユネッサン」ホームページをご確認ください。

申込期間 令和7年6月23日(月)～7月4日(金)

利用方法 事前に利用券[大人1,000円・小人200円]を購入していただきます。

※振込用紙を送付しますので申込人数分の金額を納期までにお支払いください。後日、利用券をお送りします。

入場料金

利用者種別	通常料金(変動料金制)	利用券購入金額
大人(中学生以上)	2,500円～3,000円	1,000円
小人(3歳～小学生)	1,400円～1,700円	200円

※変動料金制を導入しておりますが、購入金額は変わりません。

※森の湯(温泉エリア)をご利用する場合は、別途料金がかかります。

※2歳以下は無料です。

東京ディズニーリゾート®

入園料を助成いたします

場 所 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 千葉県浦安市舞浜1-1

利用資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着6,800名(1事業所10名まで) ※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和7年8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

申込期間 令和7年6月23日(月)～7月4日(金)

利用方法 コーポレートプログラム利用券(補助金額1,000円)を発行します。

下記入園料金よりコーポレートプログラム利用券の金額を差し引いた金額でチケットを購入してください。

※東京ディズニーリゾートでは変動価格制を導入していますので、お出かけ前に東京ディズニーリゾートオフィシャルウェブサイトにて入園料金をご確認のうえ購入してください。(https://www.tokyodisneyresort.jp/)

入園料金	利用者区分	1デーパスポート	アーリーイブニングパスポート 休日の15時～	ウィークナイトパスポート 平日(祝日除く)17時～
	大人(18歳以上)	7,900円～10,900円	6,500円～8,700円	4,500円～6,200円
	中人(中・高校生)12歳～17歳	6,600円～9,000円	5,300円～7,200円	
	小人(幼・小学生)4歳～11歳	4,700円～5,600円	3,800円～4,400円	

※3歳以下は無料です。



©Disney/Pixar

職場での講習会・健康づくりを応援します！

令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所が対象です。

無料

★ 講師を派遣します

職場に講師を招いて講習会を開いてみませんか。

健康づくりについて、わかりやすく楽しくお話をいたします。

※講習時間は60分程度です。

※会場をご用意のうえ、開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。

※講演テーマ(例)、講師等の詳細については、社会保険協会ホームページをご覧ください。

【社会保険協会ホームページ：https://kanagawa-syahokyo.jp】

★ DVDを貸し出します 15～60分程度

お昼休みや、職場内の研修会などにご利用ください。

※1回の貸し出しはDVD3本までで貸出期間は2週間になります。

※DVDのタイトル、内容等については、社会保険協会ホームページをご覧ください。

★ 体力測定器具を貸し出します

握力計・ジャンプメーター・長座位体前屈測定器・体脂肪計

※貸出期間は2週間になります。

●DVD・体力測定器具の返送費用は、利用者負担とさせていただきます。

申 込 方 法

- 大磯ロングビーチ入場料助成、横浜銀行アイスアリーナ入場料助成、箱根小涌園ユネッサン入場料助成、東京ディズニーリゾート入園料助成、講師派遣・DVD・体力測定器具貸出の詳細については、社会保険協会ホームページ(https://kanagawa-syahokyo.jp)をご覧ください。また、利用ご希望の方は、社会保険協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX(045-662-8441)にてお申し込みください。

詳しくは、神奈川県社会保険協会までお問い合わせください。 ☎ 045-662-1192

サンリオピューロランド 特別割引ディエパスポートのご案内

- 購入資格** 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 購入方法** 同封チラシのサンリオピューロランド「特別割引ディエパスポートのご案内」の二次元コードからアクセスし、直接ご購入ください。
- ※ご購入には、事前にSanrio+への会員登録が必要です。
- ※対象期間および割引料金等につきましては、同封チラシをご確認ください。

家庭常備薬等の斡旋のご案内

- 購入資格** 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 購入方法** 同封チラシの「家庭常備薬等の斡旋について」の「お申込方法」等をご確認のうえ、医薬品販売業者（白石薬品株式会社）あて、直接お申し込みください。【申込締切日】令和7年7月31日（木）

健康保険・厚生年金保険制度などの各種小冊子を用意しております

※冊数に限りがありますので、1事業所各1冊とさせていただきます。

社会保険制度 解説小冊子

- 令和7年度『社会保険事務・必携』
- 令和7年度『健康保険の早わかり』
- 令和7年度『厚生年金保険の早わかり』
- 令和7年度版『わかりやすい健康保険と年金のしおり』
- 令和7年度版『はじめての年金』
- 令和7年度版『年金マニュアルシート』
- 令和7年度版『労働保険の事務手続』



健康づくり 小冊子

- 2025年度版『健診結果のわかる本』
- ねむりのあんしんガイド
- あなたもできるがん予防
- はじめましょう心の健康づくり
- ちょい足し運動・身体活動



申込資格 令和7年度社会保険協会費を納入いただいている事業所
※社会保険協会費を納入いただいていない事業所は有償となります。

申込方法 社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) ⇒ 「社会保険制度広報」⇒ 「各種小冊子」⇒ 「お申込書はこちら」をクリックしていただき、「小冊子申込書」をダウンロードのうえご希望の冊子名に○をしてFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。

社会保険協会事業等につきましては
<https://kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

