

社会保険

かながわ



● **日本年金機構**

2024年度「わたしと年金」エッセイ各賞発表／届書の様式変更について

● **協会けんぽ**

退職後の健康保険／インセンティブ制度／健診結果を確認し生活習慣の改善を

● **社会保険協会**

施設利用会員証／江の島さわやかウォーキング／潮干狩り／サンリオピューロランド特別割引デイエパスポート／横浜・八景島シーパラダイス「春の感謝月間特別プラン」／松竹創業130周年「花嫁－娘からの花束－」 ほか



湯河原梅林の梅の宴 ● 湯河原町



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

<https://kanagawa-syahokyo.jp>

2024年度「わたしと年金」エッセイ各賞発表

日本年金機構が、公的年金制度の普及・啓発活動の一環として展開している「わたしと年金」エッセイの2024（令和6）年度の各賞が発表されました。応募総数1,489件のなかから、厳正な審査の結果、右の方々が受賞されましたので、お知らせします。

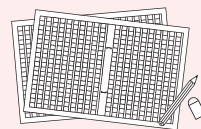


今年度も多くのみなさまにご応募いただき、ありがとうございました。受賞作品は、日本年金機構ホームページに本文を掲載しているほか、これまでの受賞作品の一部をアニメーション化したものや朗読動画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

厚生労働大臣賞	室田 律子さん（石川県・40代）
日本年金機構理事長賞	重田 雪妃さん（香川県・高校生）
優秀賞	足立 康春さん（鳥取県・30代）
	阿部 寿人さん（東京都・60代）
	野中 優希さん（福岡県・大学生）
	来 弘さん（熊本県・70代）
入選	稲岡 美智子さん（兵庫県・50代）
	立花 亜紀子さん（神奈川県・40代）
	柳田 リリ子さん（東京都・40代）
	吉嶋 一葉さん（香川県・中学生）
	氏名非公開（秋田県・50代）

各賞受賞作品の冒頭部分をご紹介します

各作品の続きは上記の二次元コードからご覧ください。



厚生労働大臣賞 室田 律子さんの作品



「キャーッ！！」私の叫び声が近所中に響き渡った。突然、夫が白目になって意識を失い倒れたのだ。近所の人達に見守られながら、彼は救急車で病院に運ばれた。持病もなく健康体そのものだったのに…

病名は原因不明の脳炎だった。主な症状は痙攣、発熱、頭痛、意識障害だが、現在でも死亡する人もいる。元通りの状態になる人もいれば、記憶障害や高次脳機能障害などの後遺症のために、社会復帰が困難となる重い病気だ。

私は深く、深く、絶望した。人工呼吸器を着けて眠る夫の横で泣きに泣いた。彼が倒れた日は、ちょうどお腹の子が生まれる予定日の1か月前の日だったのだ。子供に会う日をあんなに楽しみにしていたのに、この人は助かるの？

助かったとしても、私達の事が誰かわかるの？ どうやって今後生活をしていけばいいの？ 色んな思いがグルグル頭を巡った。神様はなんて意地悪なのと何度も何度も思った。

～つづく～

日本年金機構理事長賞 重田 雪妃さんの作品

私の母は昨年から年金を受給しています。

「年金」という言葉を聞いたことはありませんでしたが、高齢者の生活を支えるためのものという認識でし、その制度について何も知りませんでした。ですので、まさか四十代の母に関係のある制度だとは思いませんでした。

母は私が生まれたころに夜間の見え方に不安を感じたようで、眼科を受診し、網膜色素変性症という難病の診断を受けました。五十歳頃には失明してしまうという診断に、当時の両親はショックを受けたようです。

しかし、この時に適切に診断を受けていたことが、現在の私たちの暮らしを支えてくれています。

～つづく～

他の作品も是非ご一読ください！

今回受賞された作品の全文がご覧いただけるほか、過去の受賞作品についてもご覧いただくことができます。是非ご一読いただき、公的年金の大切さや意義を考えるきっかけとしていただけると幸いです。





令和6年12月2日より

届書の様式が変更されました



令和6年12月2日(月)以降、健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」という。)で医療機関等を受診していただく仕組みへ移行されました。
※現在お持ちの健康保険証については令和7年12月1日まで使用することができます。ただし、令和7年12月1日より前に、退職等により健康保険の資格を喪失した方はその時までとなります。

マイナンバーカードをお持ちでない等、マイナ保険証を利用することができない状況にある方については、協会けんぽが発行する「資格確認書」で医療機関等を受診することができます。

これに伴い、日本年金機構では健康保険・厚生年金保険関係届書の一部の様式や本人確認書類の取り扱いを変更しております。主な変更点は以下の3点です。

1 届書の様式変更(紙の届書)

資格取得届、被扶養者(異動)届等の様式を変更し、「資格確認書発行要否」欄を追加しました。今後は新様式をご利用ください。新たに被保険者や被扶養者になる方が資格確認書を必要とする場合は、届書の「☐発行が必要」にチェックを入れてください(下記記載例参照)。届出内容に基づき、協会けんぽから資格確認書が発行されます。

資格取得届の記載例

資格確認書が必要な方はチェックを入れてください。

☒ 発行が必要



被扶養者(異動)届の記載例

資格確認書が必要な方はチェックを入れてください。

☒ 発行が必要



やむを得ず様式変更前の「資格取得届」または「被扶養者(異動)届」で提出する際に資格確認書を必要とする場合は、備考欄に「資格確認書要」と記載し提出してください。なお、様式変更前の届書は令和7年2月28日(金)までで受付を終了する予定ですのでご注意ください。

新様式は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

トップページの「申請・届出様式」からお進みいただくか、届書の記載例の隣の二次元コードをご利用ください。

2 届書の様式変更(電子申請および電子媒体申請)

紙の届書と同様に、様式変更を行いました。新様式はすでにe-Gov上に公開されております。新様式に対応した届書作成プログラム(Ver.29.00)等を日本年金機構ホームページに掲載しております。様式変更前の届書は紙の届書と同じく、令和7年2月28日(金)までで受付を終了する予定ですのでご注意ください。

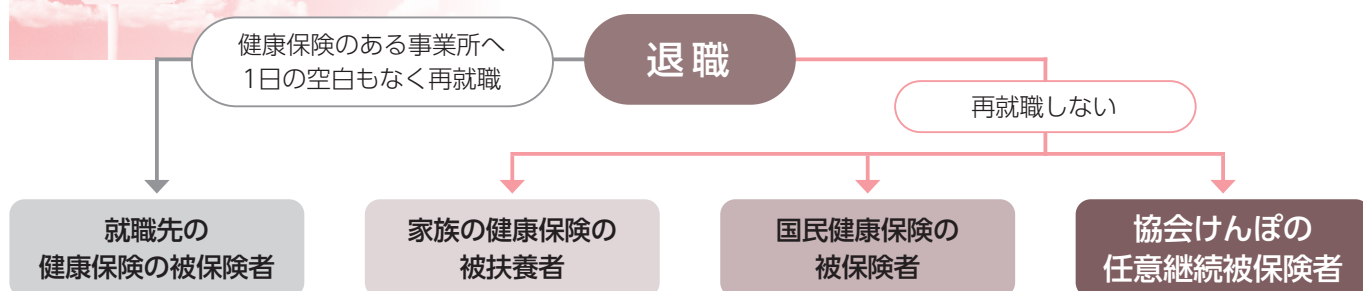
3 本人確認書類の取り扱いについて

資格確認書はこれまでの健康保険証と同様に、年金事務所で相談・手続きする際の本人確認書類(2つ以上の提示が必要となるもの)として使用することができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページにてご確認ください。 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

退職後の健康保険について

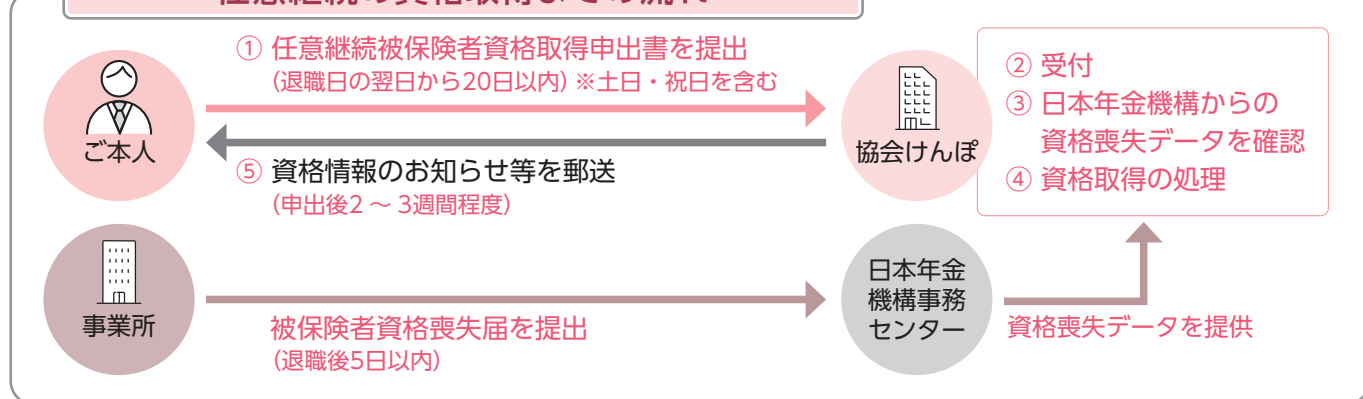
74歳までの被保険者が、退職などでその資格を喪失した場合には、ご自身の状況に応じて、引き続き下記の選択肢いずれかの健康保険へ加入が義務付けられています。



協会けんぽの任意継続をご希望の場合は、**お住まいの都道府県の協会けんぽ支部**へ資格取得申出書を提出するよう、従業員にご案内ください。

書類受付後、日本年金機構からの資格喪失データを確認後に任意継続の資格取得の処理をします。

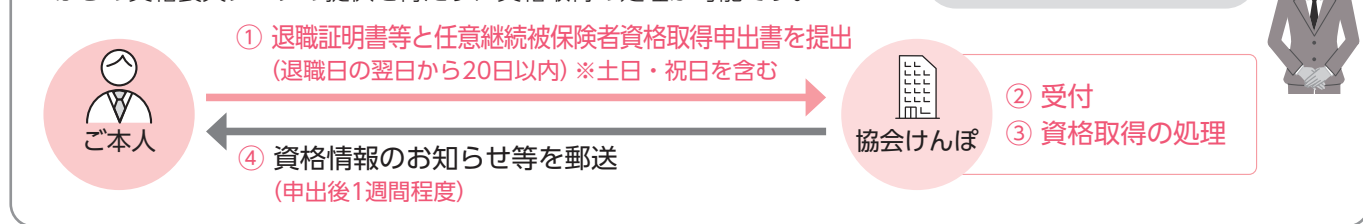
任意継続の資格取得までの流れ



資格の取得をお急ぎの場合

退職証明書等を添付して協会けんぽに申出ることにより、日本年金機構からの資格喪失データの提供を待たずに資格取得の処理が可能です。

すみやかに資格取得の処理を行うため、退職証明書等の添付にご協力をお願いします！



資格確認書をご希望の場合は、別途申請書の提出が必要です！

マイナンバーカードをお持ちでない場合や、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行っていない場合は、「任意継続被保険者資格取得申出書」と併せて「健康保険資格確認書交付申請書」のご提出が必要です。

※「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関の受診はできませんので、ご注意ください。



協会けんぽ神奈川支部の
公式LINEができました！

みなさまの健康づくりに役立つ情報をお届けします

登録はコチラ



インセンティブ制度とは？

みなさまの取組実績を5つの評価指標に基づき順位付けし、健康保険料率に反映させる仕組みです*。
全国で成績の良い上位15支部に入ることが、健康保険料率の引き下げにつながります。

5つの評価指標と令和5年度の神奈川支部の順位

特定健診等の
受診率

特定保健指導の
実施率

特定保健指導
対象者の減少率

要治療者の
医療機関受診率

ジェネリック
医薬品使用割合

神奈川支部の総合順位

43位 / 47支部

※令和5年度の取組実績は、令和7年度の健康保険料率に反映します。



上位15位に及ばず、インセンティブの付与を受けることができませんでした。

健康診断の結果を確認し、生活習慣を改善しましょう

生活習慣の改善が必要と判断されたら…



特定保健指導

健康づくりのプロがサポート！

メタボリックシンドロームのリスクのある方が対象です。健康に関するセルフケアができるよう、保健師または管理栄養士がサポートします。

★被保険者は**無料**で受けられます！

特定保健指導の内容

- 1 目標と行動計画の設定
20～30分の初回面談を行います
- 2 3～6か月のチャレンジ
行動計画を実践します
- 3 目標達成度のチェック

医療機関への受診が必要と判断されたら…

医療機関への受診



自覚症状がなくても受診！

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行します。治療せずに放置すると、動脈硬化などが急速に進み、心疾患等が発症する危険度が高まります。

医療機関の早期受診が必要な方

血圧	収縮期血圧値：160mmHg以上 拡張期血圧値：100mmHg以上
血糖	空腹時血糖値：126mg/dL以上 HbA1c：6.5%以上
脂質	LDLコレステロール値：180mg/dL以上

ジェネリック医薬品ってどんな薬？

「ジェネリック医薬品」とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売されるお薬です。先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、厚生労働省から先発医薬品と同等の効き目・安全性があると認められています。

また、価格が安く、錠剤の大きさを小さくしたり、味やにおいの改良がされているものもあります。ジェネリック医薬品に切り替えができるか、まずは薬剤師に相談してみましょう！



お問い合わせ先

協会けんぽ神奈川支部まで

〒220-8538 横浜西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー 9階
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

☎045-270-8431(代表)

電話のお掛け間違いにご注意ください。前後の番号は協会けんぽの番号ではありませんので、お掛けにならないようお願いします。

協会けんぽ

検索



施設利用会員証

旅行に、ビジネスにご利用ください

「施設利用会員証」を提示することにより、宿泊料等を優待料金でご利用いただけます。

優待施設

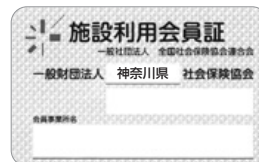
● 高輪・品川プリンスホテルグループ	● HMI ホテルグループ	● ニュー・グリーンピア津南 (新潟県)
● プリンスホテル優待プラン (全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等)	● クア・アンド・ホテルグループ	● 湯多利の里 伊那華 (長野県)
● ホテル法華クラブグループ	● ダイワロイネットホテルズ	● お宿 山翠 (長野県)
● センボスの宿 (箱根・鳴子・焼津)	● 八戸パークホテル (青森県)	● ホテル神の湯温泉 (山梨県)
● MYSTAYS ホテルグループ	● グランドサンピア八戸 (青森県)	● 奈良パークホテル (奈良県)
	● いわき藤間温泉ホテル湊 (福島県)	● 信貴山観光ホテル (奈良県)

申込資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所で施設利用会員証を申し込まれていない事業所

発行枚数 1事業所3枚まで

有効期限 2026年 (令和8年) 3月31日まで

利用資格 会員事業所の被保険者および被扶養者



※会員証は青色です。

※施設利用会員証の申込方法、優待施設の詳細および優待内容・利用方法については、社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。

参加費無料

江の島さわやかウォーキング～自由散策～

参加者を募集いたします

湘南「江の島」を散策してみませんか？ ご家族での参加をお待ちしております！

日時 令和7年5月17日 (土) 小雨決行
午前10時～10時30分スタート (順次受付)

集合場所 藤沢市観光センター前 藤沢市片瀬海岸2-20-13
小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅下車徒歩2分
湘南モノレール「湘南江の島」駅下車徒歩6分

コース 江の島内を各自自由散策
※閉会式・ゴール時間の制限はありませんので、
ご自分のペースでお楽しみください。

参加資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または令和7年度社会保険協会費を納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着200名 (1事業所5名まで)
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

持参品 水筒・雨具・ウォーキングができる靴と服装

申込期間 令和7年2月21日 (金) ～ 4月18日 (金)

潮干狩り

入場料を助成いたします

南房総木更津「江川海岸」で潮干狩りを楽しみませんか？

場所 新木更津市漁業協同組合岩根支所「江川海岸」
千葉県木更津市江川576-6
☎0438-41-2234
(潮干狩り場 ☎0438-41-1960)

利用資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または令和7年度社会保険協会費を納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 先着1,200名 (1事業所10名まで)
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

利用期間 令和7年3月29日 (土) ～ 6月29日 (日)

利用方法 補助券 (大人900円・小人950円) を発行します。

申込期間 令和7年2月21日 (金) ～ 3月21日 (金)

その他 ・駐車場・更衣室・砂抜き用海水は無料です。
・熊手・アミ等は各自持参してください。
・休憩所・コインロッカーは有料にてご利用いただけます。
・江川海岸の交通案内・潮見表を送付します。



潮干狩り料金	個人料金	団体料金	窓口支払金額
大人 (中学生以上)	2,200円	2,100円	1,200円
小人 (4歳～小学生)	1,100円	1,050円	100円

※採貝は大人2kg・小人1kgまで、お持ち帰り無料



申込方法

●施設利用会員証、江の島さわやかウォーキング、潮干狩りの詳細については、社会保険協会ホームページ (<https://kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。また、利用ご希望の方は、社会保険協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。



サンリオピューロランド 特別割引ディエパスポートのご案内

特別割引料金でご購入いただけます。

購入資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者および被扶養者

購入方法 同封チラシのサンリオピューロランド「特別割引ディエパスポート」のご案内の二次元コードからアクセスし、直接ご購入ください。

※ご購入には、事前にSanrio+への会員登録が必要です。

※対象期間および割引料金等につきましては、同封チラシをご確認ください。

横浜・八景島シーパラダイス 春の感謝月間特別プランのご案内

下記の期間特別料金でご利用いただけます。

場 所 横浜・八景島シーパラダイス 横浜市金沢区八景島

利用資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所

利用期間 令和7年3月1日(土)～3月31日(月)

利用方法 「チケット購入申込書」をチケット売場に提出してください。(申込書1枚につき5名まで有効：申込書はコピーして使用できます)

申込方法 社会保険協会にお電話にてお申し込みください。

☎045-662-1192

※お申し込みの際は協会会員番号をご用意ください。

※「チケット購入申込書」をFAXにて送付いたします。

申込期間 令和7年2月21日(金)～3月14日(金)

注意事項 ・期間中、入場制限を設ける場合がありますので、お出かけの際は「横浜・八景島シーパラダイス」のホームページをご確認ください。

・他の割引利用券との併用はできません。

利用料金 ◎アクアリゾートパス+ショップクーポン500円

区 分	一般料金	特別料金
大人・高校生	4,000円	3,140円
小・中学生	2,700円	2,100円
幼児(4歳以上)	1,700円	1,300円
シニア(65歳以上)	3,500円	2,740円

◎ワンデーパス(アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

区 分	一般料金	特別料金
大人・高校生	5,700円	4,500円
小・中学生	4,100円	3,200円
幼児(4歳以上)	2,400円	1,800円
シニア(65歳以上)	4,100円	3,200円

観劇のご案内 ● 松竹創業130周年「花嫁 ―娘からの花束―」

割引料金にて観劇いただけます。

日 時 令和7年6月7日(土)・10日(火)・15日(日)

各日11:00開演

令和7年6月23日(月) 15:00開演

場 所 三越劇場 東京都中央区日本橋室町1-4-1

日本橋三越本店 本館6階

購入資格 令和6年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者および被扶養者

募集人員 各日20名 合計80名(1事業所2名まで)

※各日とも先着順とさせていただきます。

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

申込方法 ①社会保険協会にお電話にてお申し込みください。

☎045-662-1192

②申込用紙をFAXにて送付いたします。

③観劇料の振込用紙を送付いたしますので期日までに
お振り込みください。

④観劇チケットをお申込代表者様あて送付いたします。

※座席は業者の指定となりますのでご了承ください。

※日程変更・払い戻し・営利目的の転売はできません。

申込期間 令和7年2月21日(金)～3月11日(火)

観劇料金

料金(税込)	一般料金	割引料金
全席指定	10,000円	7,500円

※未就学児童は満4歳よりお一人様につき1枚チケットが必要です。

作：向田 邦子
演出：石井 ふく子

<キャスト>

久本 雅美
小林 綾子
上脇 結友
石原 舞子
瀬戸 摩純
丹羽 貞仁
羽場 裕一

※詳細は「松竹」の
「花嫁」で検索してください。



詳しくは、神奈川県社会保険協会までお問い合わせください。 ☎ 045-662-1192



神奈川県社会保険協会からの大切なお知らせ

令和7年度社会保険協会費について ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアで払い込みができます！

会員事業所の事業主様には、日頃より社会保険協会の事業に格別なご理解、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年度社会保険協会費のご案内につきましては、令和7年4月上旬に送付させていただく予定です。これからも社会保険制度の普及宣伝事業、健康づくり事業、福利増進事業を実施してまいりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

見本

22	東京MT	払込取扱票	令和7年3月19日
001008	900660	加入者名	収納代行会社 リコーリース株式会社
32		金額	1000000
		収納代行会社	リコーリース株式会社
		お問合せ番号	001008-900660
		収入印	
		全額印	

※社会保険協会の年会費の収納は、「リコーリース株式会社」が収納代行会社となっていることから、「払込取扱票」の「加入者名」欄が「**収納代行会社 リコーリース株式会社**」となりますので、ご承知おきください。

※ゆうちょ銀行でも、コンビニエンスストアでも払い込みされる場合の手数料はかかりません。

※社会保険協会の年会費の収納は、「リコーリース株式会社」が収納代行会社となっていることから、「払込取扱票」の「加入者名」欄が「**収納代行会社 リコーリース株式会社**」となりますので、ご承知おきください。

※ゆうちょ銀行でも、コンビニエンスストアでも払い込みされる場合の手数料はかかりません。

社会保険事務講習会のお知らせ

参加費 無料

神奈川県内の新規社会保険適用事業所および新任社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度を理解していただくための事務講習会を開催いたします。

地区	日時	会場	最寄り駅	募集人員	申込開始	申込期限
横浜 港北	令和7年3月19日(水) 午後1時30分～午後4時10分	横浜市港北公会堂 2階1号会議室 横浜市港北区大豆戸町26-1	東急東横線「大倉山」駅下車徒歩7分	先着 25名	令和7年 2月21日(金)	令和7年 3月12日(水)
横浜	令和7年3月27日(木) 午後1時30分～午後4時10分	かながわ県民センター 3階301会議室 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	JR線・相鉄線・東急東横線・みなとみらい線・京浜急行線・横浜市営地下鉄「横浜」駅西口・きた西口下車徒歩5分	先着 30名		令和7年 3月18日(火)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

参加資格 神奈川県内の社会保険適用事業所の事務担当者(1事業所1名まで)

内 容 ①資格取得・被扶養者・標準報酬等の届出と事務手続きについて／老齢厚生年金等について
(日本年金機構年金事務所職員または社会保険労務士)
②健康保険の給付等届出と事務手続きについて(全国健康保険協会神奈川支部職員または社会保険労務士)

そ の 他 テキストは無償配布します。

キリトリ

社会保険事務講習会参加申込書

一般財団法人 神奈川県社会保険協会 会長 あて

令和 年 月 日

*希望される講習会を○で囲んでください

講習会：横浜港北(3/19) 横浜(3/27)

郵便番号 〒 事業所所在地

事業所名

社会保険協会会員の有無 会員(会員番号) ・ 会員ではない ・ わからない

参加者氏名 男・女

参加者の連絡先電話番号または携帯番号

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

※該当欄に必要事項の記入をお願いいたします。

※事務講習会の参加者は1事業所1名までとさせていただきます。

※事務講習会の参加者には文書による通知はいたしません、募集人員に達した後に申し込みをされた方にはご連絡いたします。

※会員番号は、「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名下の6ケタの番号または協会費の「払込受領証」に記載されているお問合せ番号11ケタのうち下6ケタの番号です。

※お申し込みはFAX(045-662-8441)にてお願いいたします。

※お車での越しはご遠慮ください。

社会保険協会事業等につきましては

<https://kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索



社会保険かながわ 582号(令和7年2・3月号) 発行:一般財団法人 神奈川県社会保険協会 〒231-0015 横浜市中区尾上町4-57 ☎045-662-1192

記事提供/日本年金機構南関東地域第一部・第二部、全国健康保険協会(協会けんぽ) 神奈川支部