

社会保険

# かながわ



Contents



2023

6・7月

No.572

● **日本年金機構**

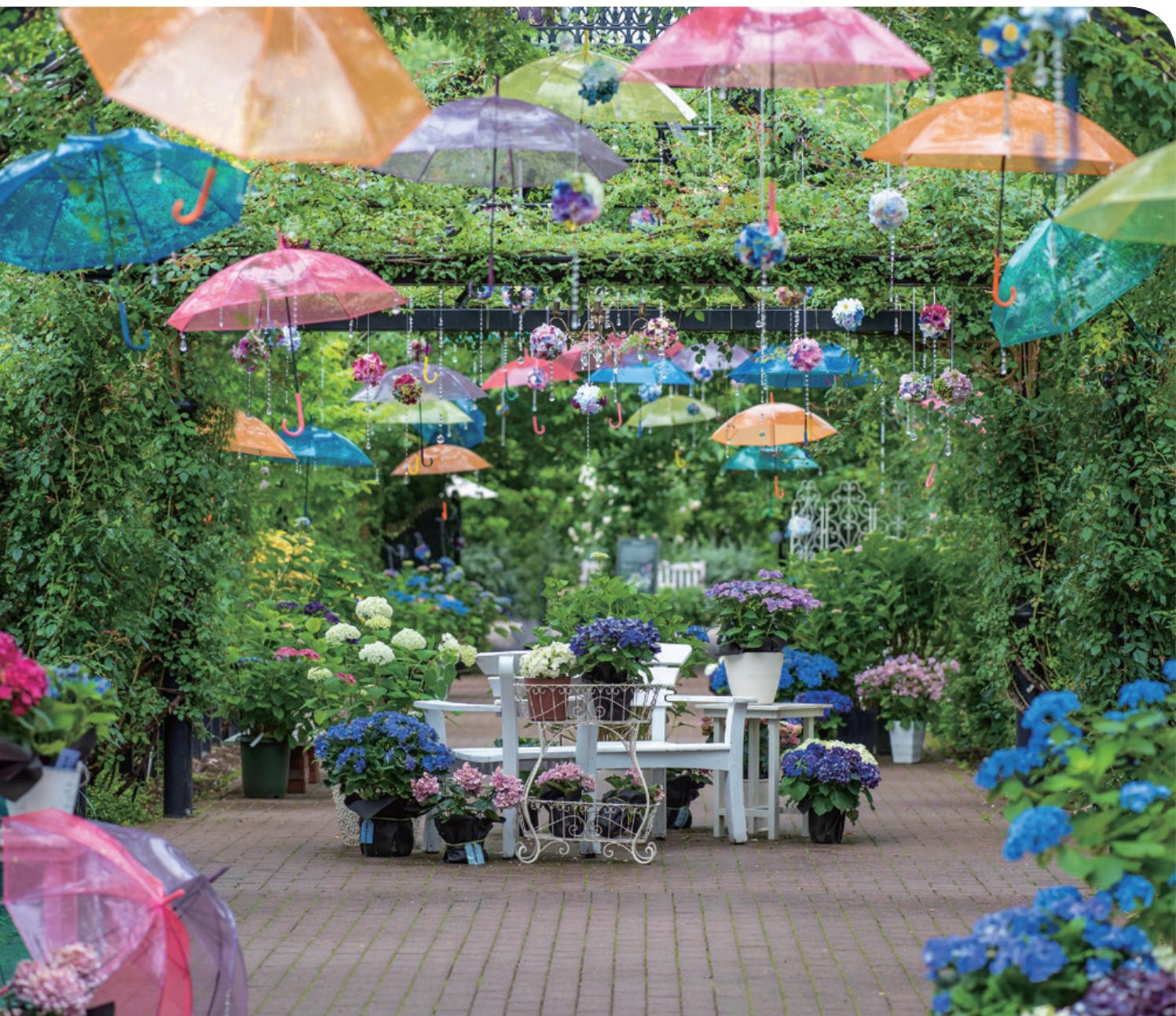
算定基礎届の提出をお忘れなく！／標準報酬月額算出方法

● **協会けんぽ**

ジェネリック医薬品を選択しましょう！／特定保健指導をご案内します

● **社会保険協会**

契約保養施設のご案内／施設利用会員証／サンリオピューロランド／大磯ロングビーチ／東京ディズニーリゾート®／箱根小涌園ユネッサン／各種小冊子 ほか



横浜イングリッシュガーデン ● 横浜市



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

<https://www.kanagawa-syahokyo.jp>

# 算定基礎届の提出をお忘れなく！

## （算定基礎届とは？）

厚生年金保険および健康保険の被保険者の、実際に受ける報酬とすでに決められている標準報酬月額がかけ離れないように、毎年1回、その年の9月から翌年8月までの標準報酬月額を決め直しています。これを定時決定といい、それを行う届出のことをいいます。

原則として7月1日から7月10日までに提出します。

算定基礎届は7月1日に在籍するすべての被保険者の届出が必要です！

去年の報酬と  
変わらないから  
出さなくて良いかな…



ちょっと待って  
ください！

※報酬が変わらなくても届出が必要です。

※70歳以上被用者の方は、被保険者でなくても届出が必要です。

※届出が必要な方の氏名が印刷された届出書、またはデータの入ったCDをお送りしていますので、ぜひご活用ください。

## 届出が不要な方

- 6月1日以降に被保険者となった方
- 6月30日以前に退職（資格喪失日が7月1日以前）した方
- 7月から9月までのいずれかの月に随時改定<sup>(※)</sup>または育児休業等（産前産後休業を含む）を終了した際の改定が行われる方

※随時改定…基本給の昇給・降給や、給与体系の変更（日給から月給への変更など）などがあつた際に、月額変更届をご提出いただくことで行われる改定のこと。

## 提出方法

電子申請、またはご郵送にてお手続きください。

- 電子申請のご利用方法は日本年金機構ホームページにてご案内しております。郵送代などのコストカットもできますのでぜひご検討ください。
- ご郵送の場合は、神奈川事務センターへお送りください。  
送付先：〒220-8557 日本年金機構 神奈川事務センター  
(郵便番号と事務センター名だけで届きます)



# 算定基礎届による標準報酬月額算出方法

4月・5月・6月の3か月のうち、**支払基礎日数が17日以上（短時間労働者においては11日以上）**の月に実際に支給された総報酬額を対象月数で割って算出します。月の途中で入社した等、入社した月に1カ月分の給与が支給されない場合は、その翌月から算定対象月となります。

## 支払基礎日数とは？

報酬の支給の対象となった日数のことで、**月給者は各月の暦日数（日給者・時間給者は各月の出勤日数）が基本**となります。欠勤日数に応じて給与が差し引かれる場合等は、就業規則や給与規定等に基づき、事業所が決めた日数から当該欠勤日数を控除した日数となります。

例えば…（毎月末締め翌月25日払い＝3月1日～31日まで31日分の報酬が4月25日に払われる場合）

項目名	① 被保険者整理番号		② 被保険者氏名		③ 生年月日		④ 適用年月		⑦ 個人番号【基礎年金番号】 ※70歳以上被用者の場合のみ	
	⑤ 従前の標準報酬月額		⑥ 従前改定月		⑦ 昇(降)給		⑧ 遡及支払額		⑩ 備考	
	⑨ 給与支給月	⑩ 給与計算の基礎日数	報酬月額		⑬ 合計 (⑪+⑫)		⑭ 総計 (一定の基礎日数以上の月のみ)			
			⑪ 通貨によるもの額	⑫ 現物によるもの額			⑮ 平均額			
							⑯ 修正平均額			
1	①	1	② 年金 太郎		③ 5-600401		④ 5 9 月			
	⑤	健	厚	千円	千円	年	月	⑦ 昇(降)給	⑧ 遡及支払額	
							1. 昇給 2. 降給	月	月	円
	⑨ 支給月	⑩ 日数	⑪ 通貨	⑫ 現物	⑬ 合計(⑪+⑫)		⑭ 総計		⑮ 平均額	
4月	31日	270,000円	0円	270,000円		3か月分の総計		810,000円		
5月	30日	260,000円	0円	260,000円		3か月分の平均		270,000円		
6月	31日	280,000円	0円	280,000円		修正平均額				

↑すべての月で支払基礎日数17日以上を満たしているので、3か月分の平均を取ります。

項目名	① 被保険者整理番号		② 被保険者氏名		③ 生年月日		④ 適用年月		⑦ 個人番号【基礎年金番号】 ※70歳以上被用者の場合のみ	
	⑤ 従前の標準報酬月額		⑥ 従前改定月		⑦ 昇(降)給		⑧ 遡及支払額		⑩ 備考	
	⑨ 給与支給月	⑩ 給与計算の基礎日数	報酬月額		⑬ 合計 (⑪+⑫)		⑭ 総計 (一定の基礎日数以上の月のみ)			
			⑪ 通貨によるもの額	⑫ 現物によるもの額			⑮ 平均額			
							⑯ 修正平均額			
1	①	2	② 厚年 次郎		③ 7-070501		④ 5 9 月			
	⑤	健	厚	千円	千円	年	月	⑦ 昇(降)給	⑧ 遡及支払額	
							1. 昇給 2. 降給	月	月	円
	⑨ 支給月	⑩ 日数	⑪ 通貨	⑫ 現物	⑬ 合計(⑪+⑫)		⑭ 総計		⑮ 平均額	
4月	18日	180,000円	0円	180,000円		2か月分の総計		380,000円		
5月	20日	200,000円	0円	200,000円		2か月分の平均		190,000円		
6月	10日	100,000円	0円	-		修正平均額				

↑支払基礎日数が17日以上ある4月5月の2か月分の平均を取ります。

支払基礎日数が17日未満である6月の合計欄は横棒を引きます。



算定基礎届の提出ガイドブックをご用意しております！

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。 <https://www.nenkin.go.jp>

トップページから、**年金の制度・手続き** → **厚生年金保険** → **健康保険・厚生年金保険の届書** → **報酬月額関係届書** → **定時決定のため、4月～6月の報酬月額の届出を行うとき** とお進みください。

詳しくは、日本年金機構のホームページにてご確認ください。 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

＼ 安心・安全 ／

# ジェネリック医薬品を選択しましょう！



ジェネリック医薬品にはこんな特徴があります！

## 1. お財布にやさしい

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の効き目がありながらも、お薬代が安くなります。

### 高血圧の場合

(1日1錠365日  
服用したと仮定)  
※3割負担

先発医薬品  
9,898円

約5,600円の節約

ジェネリック医薬品  
4,314円

<出典>日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会、2023 (HP)

## 2. 飲みやすい

ジェネリック医薬品には、先発医薬品よりも飲みやすく工夫されたものがあります。

製剤の小型化



剤形の変更



苦みをコーティング



## 3. 効果・品質・安全性は先発医薬品と同等

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると、厚生労働省が認めたお薬です。

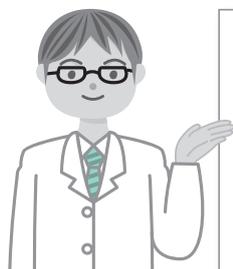
## 4. 日本の未来のためになる

ジェネリック医薬品を使用することは、医療費の増大を抑え、日本の医療保険制度を維持し、未来につなげることに貢献します。

## ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

- ・「ジェネリック医薬品に変更できますか？」と医師や薬剤師にご相談ください。
- ・「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証やお薬手帳に貼りましょう。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。  
※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。  
切り替えを希望される方は医療機関や薬局とよくご相談ください。



「ジェネリック医薬品希望シール」は無料でお配りしています。

また、ご希望の方には、ジェネリック医薬品の詳細をまとめた小冊子「ジェネリック医薬品Q&A」もお送りします。  
詳しくは協会けんぽ神奈川支部のホームページをご覧ください。  
(右の二次元コードからご覧いただけます。)





健診でメタボリックシンドロームのリスクが高いと診断されたら…

# 特定保健指導<sup>\*</sup>をご案内<sup>\*</sup>します

<sup>\*</sup>協会けんぽが委託する事業者や、受診した健診機関から案内がある場合もあります。

特定保健指導（健康サポート）の案内が届いた場合は必ず受けましょう！

特定保健指導  
（健康サポート）とは？

協会けんぽの特定保健指導（健康サポート）は、**無料**で受けることができ、  
専門の保健師・管理栄養士が生活習慣を改善するための方法を一緒に考えます。

インセンティブ制度の  
評価指標の一つです！

「特定保健指導の実施率」は、インセンティブ制度の評価指標の一つです。  
積極的に特定保健指導を受けることで、健康保険料率の引き下げにつながる可能性があります。

## 特定保健指導の流れ

1. 面談（対面またはWeb）保健師・管理栄養士がサポートします

- 1 健診結果をもとに健康状態を確認
- 2 現在の生活習慣を振り返る
- 3 ご自身が3～6か月間で取り組む目標を決定する

2. 面談後のサポートについて

### 積極的支援

#### 初回面談後のサポート

電話、メール等で定期的にサポートが受けられます

#### 3か月以上経過後

電話、メール等で目標達成状況の確認

### 動機付け支援

#### 3か月以上経過後

電話、メール等で目標達成状況の確認

僕も受けて  
みようかな…



メタボリックシンドロームのリスクを放っておくと、  
心臓病や脳梗塞など命に関わる深刻な病気を招く恐れがあり大変危険です。

## 出産育児一時金の金額が引き上げられました

令和5年4月1日以降の出産に係る出産育児一時金の支給額が以下のとおり引き上げられました。

<sup>\*</sup>多胎児を出産した場合には、出産した胎児数分支給されます。

	令和5年3月31日まで	令和5年4月1日から
産科医療補償制度 <sup>*1</sup> 加入機関で在胎週数22週以降の出産 <sup>*2</sup>	42万円	50万円
産科医療補償制度加入機関で在胎週数22週に達していない出産	40.8万円	48.8万円
産科医療補償制度未加入の機関で出産		

<sup>\*</sup>1 産科医療補償制度：医療機関等が加入する制度で、加入機関で出産され、万一、分娩時に何らかの理由により重度の脳性まひとなった場合、出生児とご家族の経済的負担を補償するもの。対象分娩の場合は、領収書・明細書に明記されています。

<sup>\*</sup>2 出産：妊娠85日（4か月）以降の生産（早産）、死産（流産）、人工妊娠中絶のこと。

お問い合わせ先 **協会けんぽ神奈川支部**まで

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー 9階  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ

検索



☎045-270-8431(代表) 電話のお掛け間違いにご注意ください。前後の番号は協会けんぽの番号ではありませんので、お掛けにならないようお願いいたします。

# 社会保険協会からのお知らせ

## ～令和5年度の協会費を納入いただき、ありがとうございました～

令和5年4月にご案内させていただきました「令和5年度社会保険協会費ご協力のお願い」につきまして、ご理解とご協力を賜り早速に納入していただき、誠にありがとうございました。

当協会におきましては、みなさまのご意見を賜りながら、各種事業に取り組んでまいります。

まだ、納入がお済みでないようであれば、任意ではございますが、ぜひとも特段のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

なお、会費納入にあたっての「払込取扱票」は、4月に送付させていただいておりますが、お手元がないようであれば、当協会(045-662-1192)までご連絡くださいますようお願いいたします。

## 契約保養施設のご案内

📞 お気軽にご利用ください

### 箱根嶺南荘

〒250-0405  
神奈川県足柄下郡  
箱根町大平台  
442-1  
☎0460-82-2898



### やいづマリンパレス

〒425-0022  
静岡県焼津市本町  
1-6-3  
☎054-629-1011



### 鳴子やすらぎ荘

〒989-6832  
宮城県大崎市鳴子  
温泉字星沼18-2  
☎0229-87-2121



◎ 予約申し込み・利用料金等の詳細については、各施設へ直接お問い合わせください。

◎ 「サンポートみさき」は令和5年3月21日をもって閉館いたしました。

**利用資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者

**補助内容** 1名1泊、2,000円(中学生以上)補助します(連泊の場合も1泊分のみです)。

※1事業所につき1回6名まで、年2回ご利用いただけます。 ※施設利用会員証と併せてご利用できます。

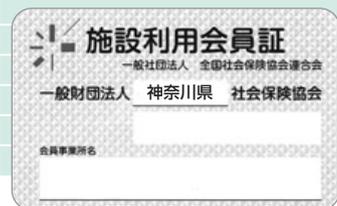
## 施設利用会員証

### 優待施設

- 高輪・品川プリンスホテルグループ(高輪・新高輪・東京・品川)
- プリンスホテル優待プラン(全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等)
- ホテル法華クラブグループ(全国18施設)
- センボスの宿(箱根・鳴子・焼津)
- 湯快リゾート(全国30施設)
- 亀の井ホテルグループ(全国30施設)
- HMIホテルグループ(全国41施設)
- クア・アンド・ホテルグループ(山梨県・長野県・静岡県4施設)
- 八戸パークホテル(青森県)

- グランドサンピアハル(青森県)
- ホテルニューキャッスル(青森県)
- いわき藤間温泉ホテル湊(福島県)
- ニュー・グリーンピア津南(新潟県)
- じょんのび村 萬歳楽(新潟県)
- 湯多利の里 伊那華(長野県)
- お宿 山翠(長野県)
- ホテル神の湯温泉(山梨県)
- ホテルいじか荘(三重県)

- ホテル琵琶レイクオーツカ(滋賀県)
- 奈良パークホテル(奈良県)
- 信貴山観光ホテル(奈良県)



※会員証は青色です。

**申込資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所で施設利用会員証を申し込まれていない事業所

**発行枚数** 1事業所3枚まで

**有効期間** 2026年3月31日まで

**申込方法** 当協会のホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX(045-662-8441)にてお申し込みください。

**利用資格** 会員事業所の被保険者および被扶養者

**その他** ※各施設への申込方法、ご利用方法については当協会のホームページでご確認ください。

※予約が必要な予約先電話番号・専用WEBサイトのIDおよびパスワードは、「施設利用会員証」送付時にお知らせします。

※優待から除外される商品、除外期間、優待料金等については、各施設のホームページまたは直接施設にお問い合わせください。

※他の割引サービスとの併用はできません。ただし、「センボスの宿」は従来の補助と併用可能です。

## サンリオピューロランド 特別優待デーのご案内

下記期間中、特別料金でご利用いただけます。

**購入資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所

**割引料金**

**購入方法** 同封チラシの「特別割引券」を切り取り、チケット窓口にて提示して購入いただけます(1枚5名まで。コピー可)。

☆ **ディパスポート特別割引券**

**利用期間** **ディパスポート** 令和5年7月14日(金)～9月5日(火)  
**アフタヌーンパスポート** 即日～令和6年1月31日(水)  
(※休館日を除く)

ディパスポート料金	通常料金	割引料金
大人	3,600円～5,300円	800円引き
小人・シニア	2,500円～4,200円	300円引き

☆ **アフタヌーンパスポート特別割引券(14時～)**

アフタヌーンパスポート料金	通常料金	割引料金
大人	2,400円～3,200円	200円引き
小人・シニア	2,200円～2,900円	

※入場制限を行っておりますので、お出かけ前に、別添のチラシよりQRコード(\*)を読み取り、サンリオピューロランドホームページで予約をしてお出かけください。

※大人：18歳～64歳、小人：3歳～17歳・高校生、シニア：65歳以上

\*QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。

## 大磯ロングビーチ

🔊 入場料を助成いたします

- 場 所** 大磯ロングビーチ  
神奈川県中郡大磯町国府本郷546  
☎0463-61-7726
- 募集人員** 4,000名(1事業所10名まで)  
※募集人員に達し次第受付を締め切らせていただきます。
- 利用資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 利用期間** 令和5年7月8日(土)～9月10日(日)  
\*営業時間  
7月8日～9月3日：午前9時～午後5時  
9月4日～9月10日：午前10時～午後5時
- 申込期間** 令和5年6月22日(木)～7月7日(金)
- 利用方法** 入場割引券を発行いたします。

区分・1日券	一般料金	利用者窓口支払金額
大人	4,300円	2,300円
中・高校生	2,900円	1,200円
シニア(65歳以上)	2,300円	800円
小学生	2,300円	800円
幼児(3歳以上未就学児童)	1,100円	0円

**その他** 入場割引券は、営業期間中利用できますが、発券作業に時間を要するため準備ができ次第発送します。そのため利用開始日に間に合わない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 東京ディズニーリゾート®

🔊 入園料を助成いたします

- 場 所** 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 千葉県浦安市舞浜1-1
- 募集人員** 6,800名(1事業所10名まで)  
※募集人員に達し次第受付を締め切らせていただきます。
- 利用資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 利用期間** 令和5年8月1日(火)～令和6年2月29日(木)
- 申込期間** 令和5年6月22日(木)～7月7日(金)
- コーポレートプログラム利用券**  
補助金額1,000円の利用券を発行します。  
下記料金よりコーポレートプログラム利用券の金額を差し引いた金額でチケットを購入してください。  
※東京ディズニーリゾートでは令和3年3月20日より変動価格制を導入していますので、お出かけ前に東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトにて入園料金をご確認のうえ購入してください(<https://www.tokyodisneyresort.jp/>)。



©Disney/Pixar

入園料金	利用者区分	1デーパスポート	アーリーイブニングパスポート 休日の15時～	ウィークナイトパスポート 平日(祝日除く)17時～
		大人(18歳以上)	7,900円～9,400円	6,500円～7,400円
中人(中・高校生)12歳～17歳	6,600円～7,800円	5,300円～6,200円		
小人(幼・小学生)4歳～11歳	4,700円～5,600円	3,800円～4,400円		

## 箱根小涌園ユネッサン パスポート

🔊 入場料を助成いたします

### ユネッサン(水着エリア) & 森の湯(温泉エリア)

- 場 所** 箱根小涌園ユネッサン  
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297  
☎0460-82-4126
- 募集人員** 3,500名(1事業所10名まで)  
※募集人員に達し次第受付を締め切らせていただきます。
- 利用資格** 令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所または納入いただける事業所の被保険者および被扶養者
- 利用期間** 令和5年7月22日(土)～令和6年3月31日(日)  
※ただし、施設メンテナンスのため休館日がありますので、お出かけ前に「箱根小涌園ユネッサン」ホームページをご確認ください。
- 申込期間** 令和5年6月22日(木)～7月7日(金)

**利用方法** 事前に利用券[大人1,300円・小人200円]を購入していただきます。  
※振込用紙を送付しますので、申込人数分の金額をお支払いいただきます。後日、利用券をお送りします。  
利用券を窓口へ提出しご入場ください。

利用者区分	通常料金	利用券購入金額
大人	3,500円	1,300円
小人(3歳～小学生)	1,800円	200円

**その他** 利用券等購入の詳細について別途ご連絡いたします。

# 健康保険・厚生年金保険制度などの**各種小冊子**を用意しております

※冊数に限りがありますので、1事業所各1冊とさせていただきます。

## 社会保険制度 解説小冊子



- 令和5年度 『社会保険事務・必携』
- 令和5年度 『健康保険の早わかり』
- 令和5年度版 『わかりやすい健康保険と年金のしおり』
- 令和5年度 『厚生年金保険の早わかり』
- 令和5年度版 『はじめての年金』
- 令和5年度版 『年金マニュアルシート』
- 令和5年度版 『労働保険の事務手続』



## 健康づくり 小冊子



- 2023年度版 『健診結果のわかる本』
- 守ろう！ 創ろう！ 自分の健康
- はじめましょう こころの健康管理
- 「ながら」体操をしよう！
- フレイル予防で先手必勝



**応募資格** 県内の事業所で、令和5年度社会保険協会費を納入いただいている事業所

※協会費を納入いただけない事業所は有償となります。

**申込方法** 当協会ホームページ (<https://www.kanagawa-syahokyo.jp>) ⇒ 「社会保険制度広報」 ⇒ 「各種小冊子」 ⇒ 「お申込書はこちら」 をクリックしていただき、「小冊子申込書」をダウンロードのうえご希望の冊子名に○をしてFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。

### その他事業の申込方法

各事業の詳細については、当協会ホームページ (<https://www.kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。  
また、利用ご希望の方は、当協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。

社会保険協会事業等につきましては

<https://www.kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

