

社会保険 かながわ

- ご活用ください「ねんきんダイヤル」
- 協会けんぽの補助を利用して健診を受けましょう！
- いちご狩り
- 観劇のご案内 松竹主催歌舞伎&演劇
- 社会保険事務講習会

2021.12
No.561

『晩秋の散歩道』（横浜市都筑区） 前川隆敏



<https://www.kanagawa-syahokyo.jp>



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

発行：一般財団法人 神奈川県社会保険協会

ご活用ください「ねんきんダイヤル」

年末は繁忙期となる事業所も多く、「質問をしたいけれど、年金事務所になかなか行けない」といったご意見が多く寄せられます。日本年金機構では、公的年金の一般的なご相談にお答えするために「ねんきんダイヤル」を開設しています。今月号では、年金事務所や市区町村窓口以外の身近な年金の窓口をご紹介します。

年金の受け取り手続きや受給している年金等についての相談

年金相談に関する一般的なお問い合わせ
「ねんきんダイヤル」



0570-05-1165
(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6700-1165 (一般電話)

受付時間

月曜：8時30分～19時00分
火曜～金曜：8時30分～17時15分
第2土曜：9時30分～16時00分
※月曜が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。
※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

来訪相談のご予約
「予約受付専用電話」



0570-05-4890
(ナビダイヤル)

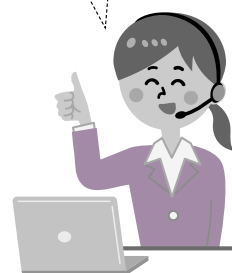
050から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6631-7521 (一般電話)

受付時間

月曜～金曜：8時30分～17時15分
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お問い合わせ、ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



国民年金の支払い方や事業所での手続き等についての相談

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ 「ねんきん加入者ダイヤル」

国民年金加入者向け

0570-003-004
(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6630-2525 (一般電話)

受付時間

月曜～金曜：8時30分～19時00分 第2土曜：9時30分～16時00分
※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

事業所、厚生年金加入者向け

0570-007-123
(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6837-2913 (一般電話)

比較的、週の後半はつながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。



ねんきんネットや、電子申請に関するお問い合わせ

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせ

0570-058-555
(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6700-1144 (一般電話)

受付時間

月曜：8時30分～19時00分
火曜～金曜：8時30分～17時15分
第2土曜：9時30分～16時00分
※月曜が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。
※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

ねんきん加入者ダイヤル
日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口

0570-007-123
(ナビダイヤル)

音声ガイダンス「2」を選択

050から始まる電話でおかけになる場合は、

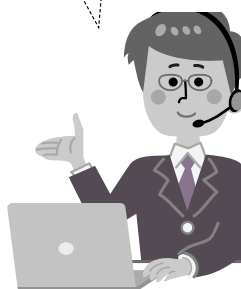
03-6837-2913 (一般電話)

音声ガイダンス「2」を選択

受付時間

月曜～金曜：8時30分～19時00分
第2土曜：9時30分～16時00分
※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



下記日本年金機構のホームページでは、年金Q&Aを掲載しておりますのでご利用ください。

今年度の健診はお済みですか？

協会けんぽの 補助を利用して **健診** を受けましょう！



協会けんぽでは健康づくりの一環として、加入者のみなさまに健診費用の一部を補助しています。
ご自身の健康状態を確認する機会として、年に1度は健診を受けましょう！

✓ **ご本人** (35～74歳の被保険者) 様向け



生活習慣病予防健診

一般健診

子宮頸がん検診

付加健診

乳がん検診

肝炎ウイルス検査

通常約2万円の費用がかかるところ、協会けんぽの補助で自己負担額最高 **7,169円** で受診できます！

受診までの流れ

- 1 健診機関を協会けんぽのホームページ等で検索
- 2 受診を希望する健診機関に直接予約する
- 3 **健診を受ける**
※保険証・自己負担額・問診票・検査キット等をご持参ください。

✓ **ご家族** (40～74歳の被扶養者) 様向け



特定健診

基本的な健診(問診・身体計測・血糖検査・尿検査など)

貧血検査などの詳細な健診

※医師の判断により実施される項目です。

Aタイプの健診実施機関では **無料** で、Bタイプの神奈川県内の健診実施機関では自己負担額 **1,507円** で受診できます！(詳しくは協会けんぽのホームページをご覧ください。)

受診までの流れ

- 1 受診券(セット券)の受け取り
- 2 受診を希望する健診機関に直接予約する
- 3 **健診を受ける**
※保険証・自己負担額・受診券(セット券)等をご持参ください。



いちご狩り

入園料を助成いたします

千葉県富津にて「いちご狩り」をして、春の味覚を楽しみませんか？
みなさまのご参加をお待ちしております！

場 所 富津アクアファーム
千葉県富津市鶴岡449 ☎ 0439-66-1540
※ JR佐貫駅よりタクシーで5分
※ 館山自動車道富津中央インターから国道
127号線で3分

品 種 章姫・紅ほっぺ・黒いちご・おいCベリー・かおり野

募集人員 先着800名(1事業所大人・小人あわせて6名まで)
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

参加資格 令和3年度社会保険協会費を納入いただいている
事業所の被保険者およびその被扶養者

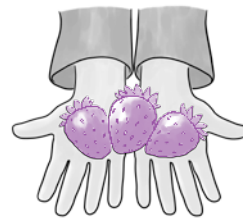
申込開始 令和3年12月22日(水)

申込期限 令和4年3月4日(金)

利用期間 令和4年1月22日(土)～3月27日(日)

入園時間 午前10時～午後4時

利用方法 補助券(1,000円：大人・小人共通)を発行
します。



入園料金

区分	一般料金	窓口支払金額
大人(中学生以上)	2,000円	1,000円
小人(3歳～小学生)	1,800円	800円

※入園料金より補助券料金(1,000円：大人・小人共通)
を差し引いた金額をお支払いください。

※いちごのでき具合・入園料金・入園期間・混雑状況など
につきましては、お出かけ前に「富津アクアファーム」
ホームページの「お知らせ」欄をご確認ください。

キリトリ

いちご狩り参加申込書

令和 年 月 日

一般財団法人 神奈川県社会保険協会 会長 あて

郵便番号 〒

事業所所在地

事業所名

事業所電話番号

協会会員番号(6ケタ)

連絡責任者氏名

連絡責任者の電話番号または携帯番号

【注意事項】

- この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。
- お申し込みは被保険者とその被扶養者をあわせて1事業所6名までとさせていただきます。
- 該当欄に必要事項を記入し、○印をしてください。
- 協会会員番号は、「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名または協会費の「振替払込請求書兼受領証」に記載されている6ケタの番号です。
- 健康保険証の記号・番号または厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号欄には、
*例 健康保険証の記号・番号 21140214-123
厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号 21 ABC-11
等をご記入ください。
- 募集人員に達した後にお申し込みをされた方にはご連絡いたします。
- お申し込みはFAX(045-662-8441)にてお願いいたします。

	フリガナ	被保険者・被扶養者 (○で囲んでください)	大人(中学生以上)・小人(3歳～小学生) (○で囲んでください)	健康保険証の記号・番号または 厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号
	氏 名			
1		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	
2		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	
3		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	
4		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	
5		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	
6		被保険者・被扶養者	大人 ・ 小人	

職場のみなさまにもお知らせください

社会保険事務講習会のお知らせ

参加費 無料

神奈川県内の新規社会保険適用事業所および新任社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度を理解していただくための事務講習会を開催いたします。

地区	日時	会場	最寄り駅	募集人員	申込開始	申込期限
横浜 (保土ヶ谷区)	令和4年1月12日(水) 午後1時30分～午後4時30分	横浜市保土ヶ谷公会堂 1階1号会議室 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1 ☎045-331-0497	相鉄線「星川」駅北口下車 徒歩3分	先着 25名	令和3年 11月25日(木)	令和3年 12月28日(火)
相模原 (緑区)	令和4年1月19日(水) 午後1時30分～午後4時30分	社のホールはしもと 8階セミナールーム2 相模原市緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本7・8階 ☎042-775-3811	JR横浜線・相模線・京王相模原線 「橋本」駅北口下車徒歩3分	先着 20名	令和3年 11月25日(木)	令和4年 1月7日(金)
平塚	令和4年1月26日(水) 午後1時30分～午後4時30分	平塚商工会議所 2階第2会議室 平塚市松風町2-10 ☎0463-22-2510	JR東海道線「平塚」駅南口下車 徒歩7分	先着 25名	令和3年 11月25日(木)	令和4年 1月14日(金)
横浜 (西区)	令和4年2月3日(木) 午後1時30分～午後4時30分	横浜市西公会堂 2階1号会議室 横浜市西区岡野1-6-41 ☎045-314-7733	JR線・相鉄線・東急東横線・みな とみらい線・京浜急行線・横浜市営 地下鉄「横浜」駅西口下車徒歩10分	先着 40名	令和3年 12月22日(水)	令和4年 1月21日(金)
川崎 (幸区)	令和4年2月16日(水) 午後1時30分～午後4時30分	ミュージアム川崎フオーホルム1F(建物4F)研修室1 川崎市幸区大宮町1310 ☎044-520-0300	JR南武線・東海道線・京浜東北線「川 崎」駅西口下車徒歩3分 京浜急行線「京急川崎」駅下車徒歩8分	先着 30名	令和3年 12月22日(水)	令和4年 2月4日(金)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

参加資格 神奈川県内の社会保険適用事業所の事務担当者(1事業所1名まで)

- 内 容** (講師)
- ①勧めていますか?がん検診(神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課職員)
 - ②健康保険・厚生年金保険資格取得・被扶養者・標準報酬等の届出と事務手続きについて/老齢厚生年金等について(日本年金機構年金事務所職員または社会保険労務士)
 - ③健康保険の給付等届出と事務手続きについて(全国健康保険協会神奈川支部職員または社会保険労務士)

そ の 他 テキストは無償配布します。

キリトリ

社会保険事務講習会参加申込書

一般財団法人 神奈川県社会保険協会長 あて 令和 年 月 日

*希望される講習会を○で囲んでください

講習会: 横浜市保土ヶ谷区(1/12) 相模原市緑区(1/19) 平塚(1/26) 横浜市西区(2/3) 川崎市幸区(2/16)

郵便番号 〒 事業所所在地

事業所名

社会保険協会会員の有無 会員(会員番号) ・ 会員ではない ・ わからない

参加者氏名 男・女

参加者の連絡先電話番号または携帯番号

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。
 ※該当欄に必要事項を記入し○印をお願いいたします。
 ※事務講習会の参加者は1事業所1名までとさせていただきます。
 ※事務講習会の参加者には文書による通知はいたしません。募集人員に達した後
 にお申し込みをされた方にはご連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、間隔をあけて着席していただきます。
 ※会員番号は「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名または協会費の「振替
 払込請求書兼受領証」に記載されている6ケタの番号です。
 ※お申し込みはFAX(045-662-8441)にてお願いいたします。
 ※お車での越しはご遠慮ください。

社会保険協会事業等につきましては

<https://www.kanagawa-syahokyo.jp> でご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索