

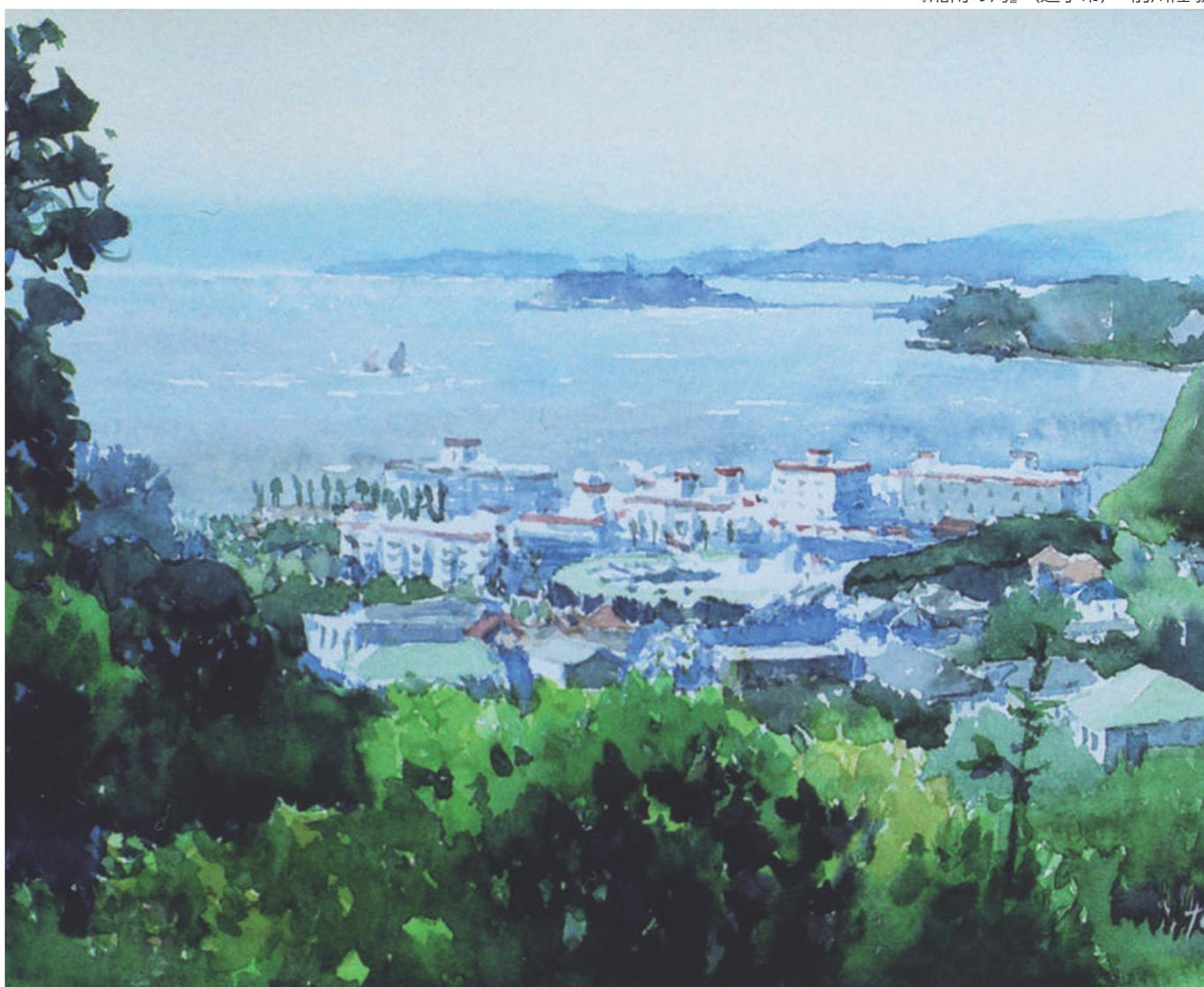
社会保険

# かながわ

- 電子申請を利用してみませんか？
- え！保険証が使えない場合があるの！？
- ボウリング大会／社会保険事務講習会・健康づくり講演会／年金とライフプランセミナー
- 逗子海岸「さわやかウォーク」
- 社会保険事務講習会

2021.8  
No.557

『湘南の海』（逗子市） 前川隆敏



<http://www.kanagawa-syahokyo.jp>



一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索

発行：一般財団法人 神奈川県社会保険協会

# 電子申請を利用してみませんか？

電子申請とは、書面やCD・DVDで行っていた申請・届出を会社や自宅のパソコンからインターネットを利用して行えるサービスです。令和2年4月からは、無料で取得可能なID・パスワード(GBizID)で電子申請が可能になりました。

令和3年5月より、新たに電子申請(e-Gov)で調査資料の提出ができるようになりました。

## 電子申請のメリット

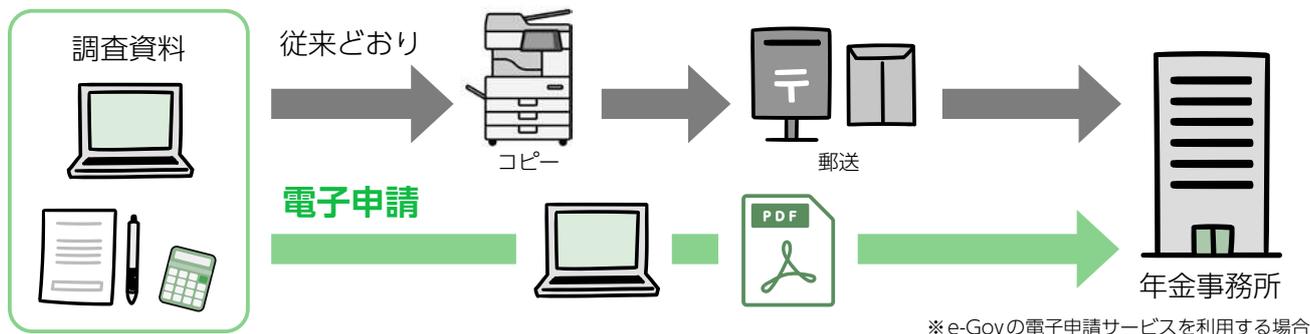
- ① 24時間365日、いつでも申請が可能です。
- ② 年金事務所に行かなくても、職場や出先などから申請が可能です。
- ③ 移動時間や交通費、郵送費などのコスト削減が期待できます。



## 令和3年5月より、電子申請で調査資料の提出が可能に！

数年に1回行われる「事業所調査」の資料が電子申請で提出可能になりました。

資料のコピーや郵送にかかる時間・費用が節約できます。



## 「GBizID」のご利用方法は、2Step

### Step ① 「GBizID」のアカウント取得

GBizID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>

- ① 「GBizID」のホームページから「gBizIDプライム作成」のボタンをクリックして、申請書を作成・ダウンロード
- ② 必要事項を入力し、作成した申請書と印鑑証明書を「GBizID運用センター」に送付
- ③ 申請が承認されると、メールが送られてきます (審査に2週間程度要します)
- ④ メールに記載されたURLをクリックし、パスワードを設定したら手続き完了！

### Step ② 申請データ(CSV)の作成と申請

「届書作成プログラム」または、自社システム、労務管理ソフトで申請データを作成し、電子申請をします。

「届書作成プログラム」は日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

申請可能種類	
届書作成プログラム	7種類
自社システム、労務管理ソフト	最大30種類

え!!

保険証が使えるい  
場合があるの!?

見本

!!

ご注意ください!

接骨院や整骨院にかかるとき、保険証が使える場合（保険適用）と使えない場合（保険適用外）があります。

## 保険証が使える場合

### けがや原因のある痛みでの受診

#### ▼具体例

- 急性の外傷（打撲・ねんざ・挫傷・肉離れ等）
- 骨折・脱臼（応急手当を除き医師の同意が必要）

※内科的原因による疾患は含まれません。

※いずれの負傷も慢性的な状態に至っていないものに限られます。

## 保険証が使えない場合

### 病気や原因不明の痛みでの受診

#### ▼具体例

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- リラクゼーション目的でのマッサージ利用
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等）からくる痛みやこり
- 脳疾患後遺症等の慢性病（症状の改善がみられない長期の治療）
- 過去の交通事故等による後遺症
- 同一負傷に対して同期間に保険医療機関で治療中のもの
- 医師の同意のない骨折や脱臼の治療（応急手当を除く）
- 工作中や通勤途上におきた負傷

保険証は、医療機関で受診をする度に必ず提示しましょう！

保険証の提示がない場合、保険適用外の治療として治療費を請求される可能性があります。



## ボウリング大会

参加者を募集いたします

**参加資格** 令和3年度社会保険協会費を納入いただいている「横浜中・川崎・高津・相模原・藤沢」支部の事業所の被保険者  
※団体戦は1事業所1チームまでとします。

**申込開始** 令和3年8月24日(火)  
※各支部とも募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。  
**参加料金** 団体戦：1チーム3,000円  
個人戦(藤沢支部)：1人1,000円

支部名・管轄地区	開催日時・申込期限	会場	募集人員
横浜中 中区・西区	令和3年10月7日(木) 午後6時集合、午後6時30分開始 申込期限：令和3年9月17日(金)	ハマポール 横浜市西区北幸2-2-1 ☎045-311-6700	団体戦 チーム編成：男子2名女子1名 *女子3名も可 先着10チーム
川崎 川崎区・幸区	令和3年10月6日(水) 午後6時集合、午後6時30分開始 申込期限：令和3年9月17日(金)	川崎グランドボウル 川崎市川崎区宮前町11-14 ☎044-244-2281	
高津 中原区・高津区・多摩区・ 宮前区・麻生区	令和3年9月29日(水) 午後6時集合、午後6時30分開始 申込期限：令和3年9月10日(金)	ムサシボウル 川崎市高津区溝口1-11-8 ☎044-833-6211	
相模原 緑区・中央区・南区・ 大和市	令和3年10月8日(金) 午後6時集合、午後6時30分開始 申込期限：令和3年9月17日(金)	相模原パークレーンズ 相模原市中央区相模原2-7-4 ☎042-755-1110	
藤沢 藤沢市・茅ヶ崎市・ 鎌倉市・高座郡	令和3年10月1日(金) 午後6時集合、午後6時30分開始 申込期限：令和3年9月17日(金)	江ノ島ボウリングセンター 藤沢市片瀬海岸2-15-22 ☎0466-23-6114	個人戦(※1事業所男女合わせて3名までとします) 先着：男女各15名ずつ

## 社会保険事務講習会・健康づくり講演会

参加者を募集  
いたします

神奈川県職域型年金委員会連合会と共催し、年金委員と社会保険事務担当者に社会保険制度の事務講習会と健康づくり講演会を開催いたします。みなさまの参加をお待ちしております。

参加費  
無料

**日 時** 令和3年10月14日(木) 午後1時20分～午後4時30分  
**会 場** 関内ホール(小ホール)  
横浜市中区住吉町4-42-1 ☎045-662-1221  
**最寄り駅** JR 京浜東北線「関内」駅北口下車徒歩6分・横浜市営地下鉄「関内」駅9番出口下車徒歩3分・みなとみらい線「馬車道」駅5番出口下車徒歩5分  
**募集人員** 先着100名(1事業所1名まで)  
**申込期限** 令和3年8月24日(火)～9月30日(木)

**講習会** 講師：宇元 美樹氏(特定社会保険労務士)  
内容：①健康保険・厚生年金保険の資格および健康保険の給付と事務手続きについて  
②老齢厚生年金等について  
**講演会** 講師：樋口 真希氏(湘南医療福祉専門学校講師・保健師・精神保健福祉士・第1種衛生管理者・健康経営アドバイザー)  
演題：「健康の秘訣 ～注意すべき要点～」

## 年金とライフプランセミナー

ただいま募集中

神奈川県内の社会保険適用事業所に勤務する被保険者のみなさまに定年退職後、豊かで健康的な生きがいのある生活を過ごしていただくためのセミナーを開催いたします。ご夫婦での参加をお待ちしております。

参加費  
無料

**日 時** 令和3年9月17日(金) 午後1時20分～午後4時30分  
**会 場** 横浜市西公会堂 2階1号会議室  
横浜市西区岡野1-6-41 ☎045-314-7733  
**最寄り駅** JR 線・相鉄線・東急東横線・みなとみらい線・京浜急行線・横浜市営地下鉄「横浜」駅下車徒歩10分  
**募集人員** 先着30名(1事業所2名まで)  
※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。  
**申込期限** 令和3年9月3日(金)  
**参加資格** 神奈川県内の社会保険適用事業所に勤務する50歳以上の被保険者およびその配偶者  
※配偶者だけの参加もできます。

※職域型年金委員・健康保険委員の方も参加できます。  
※ライフプラン等に興味のある事務担当者の方も参加できます。  
**内 容** (講師) ①老齢厚生年金・失業等給付と年金の調整・退職後の健康保険について(社会保険労務士)  
②相続と遺言の基礎知識(司法書士)  
③ライフプランと生きがいについて(ライフプランコンサルタント)  
**そ の 他** テキストは無償配布します。

# 逗子海岸「さわやかウォーク」

## 参加者を募集いたします



職場のみなさまとご家族で、秋の逗子海岸周辺を散策してみませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 開催日** 令和3年10月16日(土) 小雨決行
- 集合場所** JR横須賀線「逗子」駅東口出口前
- 集合時間** 午前9時～午前9時30分(受付順にスタート)  
※正午ゴール
- 参加資格** 令和3年度社会保険協会費を納入いただいている事業所の被保険者およびその被扶養者
- コース** JR 逗子駅(スタート) ⇒東郷橋⇒太陽の季節の碑⇒逗子海岸⇒不如帰の碑⇒さくら貝の歌の碑⇒浪子不動⇒新宿稻荷神社⇒JR逗子駅(ゴール) 約5km

- 募集人員** 先着80チーム(200名)  
※募集チーム数に達し次第、受付を締め切らせていただきます。
- チーム編成** 1チーム5名まで、1事業所1チームまでとします。
- 持参品** 水筒・雨具・ウォーキングができる靴と服装
- 申込期間** 令和3年8月24日(火)～10月1日(金)
- その他** 表彰式は行いません。ゴール後解散となります。成績発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

キリトリ

### さわやかウォーク参加申込書

一般財団法人 神奈川県社会保険協会長 あて

令和 年 月 日

郵便番号 〒 \_\_\_\_\_

事業所所在地 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_

事業所電話番号 \_\_\_\_\_

協会会員番号(6ケタ) \_\_\_\_\_

参加代表者氏名 \_\_\_\_\_

参加代表者の電話番号または携帯番号(緊急時の連絡先)  
\_\_\_\_\_

#### 【注意事項】

- この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。
- 参加される方の氏名等を必ずご記入ください。(氏名には必ずフリガナを記入してください)
- 傷害保険に加入しますので、年齢をご記入ください。
- 協会会員番号は、「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名または協会費の「振替払込請求書兼受領証」に記載されている6ケタの番号です。
- 健康保険証の記号・番号または厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号欄には、  
\*例 健康保険証の記号・番号 21140214-123  
厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号 21 ABC-11  
等をご記入ください。
- 募集人員に達した後にお申し込みをされた方にはご連絡いたします。
- お申し込みはFAX (045-662-8441) にてお願いいたします。

	フリガナ 氏 名	性 別 (○で囲んでください)	被保険者・被扶養者 (○で囲んでください)	年 齢 (歳)	健康保険証の記号・番号または 厚生年金保険事業所の整理記号・被保険者番号
1		男・女	被保険者・被扶養者		
2		男・女	被保険者・被扶養者		
3		男・女	被保険者・被扶養者		
4		男・女	被保険者・被扶養者		
5		男・女	被保険者・被扶養者		

### 申込方法

- ポウリング大会、社会保険事務講習会・健康づくり講演会、年金とライフプランセミナー、逗子海岸さわやかウォークの詳細については、当協会ホームページ (<http://www.kanagawa-syahokyo.jp>) をご覧ください。また、ご参加希望の方は、当協会ホームページより申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえFAX (045-662-8441) にてお申し込みください。
- 社会保険事務講習会・健康づくり講演会、年金とライフプランセミナー、逗子海岸さわやかウォーク参加申込書は、そのままFAXでもできますのでご利用ください。

# 職場のみなさまにもお知らせください

## 社会保険事務講習会のお知らせ

参加費 無料

神奈川県内の新規社会保険適用事業所および新任社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度を理解していただくための事務講習会を開催いたします。

地区	日時	会場	最寄り駅	募集人員	申込開始	申込期限
横浜 (中区)	令和3年9月9日(木) 午後1時30分～午後4時30分	横浜市開港記念会館 1階1号室 横浜市中区本町1-6	JR京浜東北線・根岸線「関内」駅南口、 横浜市営地下鉄「関内」駅1番出口下車徒歩10分、みなとみらい線「日本大通り」駅1番出口下車徒歩1分	先着 40名	令和3年 7月26日(月)	令和3年 8月27日(金)
川崎	令和3年9月15日(水) 午後1時30分～午後4時30分	ミュージアム川崎シンフォニーホール ホール1F(建物4F)研修室1 川崎市幸区大宮町1310 ☎044-520-0300	JR南武線・東海道線・京浜東北線 「川崎」駅西口下車徒歩3分 京浜急行線「京急川崎」駅下車徒歩8分	先着 30名	令和3年 7月26日(月)	令和3年 8月31日(火)
相模原	令和3年9月22日(水) 午後1時30分～午後4時30分	高相合同庁舎4階大会議室 相模原市南区相模大野6-3-1 ☎042-745-1111	小田急線「相模大野」駅下車 徒歩10分	先着 40名	令和3年 7月26日(月)	令和3年 9月7日(火)
横須賀	令和3年10月13日(水) 午後1時30分～午後4時30分	ヴェルクよこすか 6階第1会議室 横須賀市日の出町1-5 ☎046-822-0202	京浜急行線「横須賀中央」駅東口下車 徒歩5分	先着 30名	令和3年 8月24日(火)	令和3年 9月30日(木)
小田原	令和3年10月22日(金) 午後1時30分～午後4時30分	おだわら市民交流センター UMECO1階第2会議室 小田原市栄町1-1-27 ☎0465-24-6611	JR東海道線・小田急線・大雄山線 「小田原」駅東口下車徒歩3分	先着 20名	令和3年 8月24日(火)	令和3年 10月8日(金)

※募集人員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

**参加資格** 神奈川県内の社会保険適用事業所の事務担当者(1事業所1名まで)

- 内容** (講師)
- ①勤めていますか?がん検診(神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課職員)
  - ②健康保険・厚生年金保険資格取得・被扶養者・標準報酬等の届出と事務手続きについて/老齢厚生年金等について(日本年金機構年金事務所職員または社会保険労務士)
  - ③健康保険の給付等届出と事務手続きについて(全国健康保険協会神奈川支部職員または社会保険労務士)

**その他** テキストは無償配布します。

キリトリ

### 社会保険事務講習会・健康づくり講演会・年金とライフプランセミナー参加申込書

一般財団法人 神奈川県社会保険協会長 あて

令和 年 月 日

\*希望される講習会・講演会・セミナーを○で囲んでください

講習会:横浜中区(9/9)川崎(9/15)相模原(9/22)横須賀(10/13)小田原(10/22) 講演会:横浜(10/14) セミナー:横浜(9/17)

郵便番号 〒 事業所所在地

事業所名

社会保険協会会員の有無 会員(会員番号)・会員ではない・わからない

参加者氏名 男・女 参加者氏名 男・女

参加者の連絡先電話番号または携帯番号

※この申込書に記入された情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。  
※該当欄に必要事項を記入し○印をお願いいたします。  
※事務講習会・健康づくり講演会の参加者は1事業所1名まで、年金とライフプランセミナーは1事業所2名までとさせていただきます。  
※事務講習会の参加者には文書による通知はいたしません、募集人員に達した後に  
お申し込みをされた方にはご連絡いたします。  
※健康づくり講演会・年金とライフプランセミナーのお申し込みをされた方には通  
知いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、間隔をあけて着席していただきます。  
また、感染拡大状況により中止とする場合はご連絡いたします。  
※会員番号は「社会保険かながわ」を送付している封筒の宛名または協会費の「振替払  
込請求書兼受領証」に記載されている6ケタの番号です。  
※お申し込みはFAX(045-662-8441)にてお願いいたします。  
※お車での越しはご遠慮ください。

## 社会保険協会事業等につきましては

<http://www.kanagawa-syahokyo.jp> をご覧ください。

一般財団法人 神奈川県社会保険協会

検索